



# JÍDELNÍ LÍSTEK

**TEPLÁ STRAVA**

Číslo alergenu

**10. týden od 08.03.2021 do 12.03.2021****PONĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Ovarová s kroupami a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Vepřový guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Křemářská masová směs (v.plec,kari,žampióny,kabanos), rýže

1,3,14

3.jídlo:

Pečená vepřová krkovička, kysané zelí, brambory

1,3,14

4.jídlo:

Pikantní klobása, bílé fazole na kyselo s cibulkou, okurka

1,3,14

5.jídlo:

Palačinky s marmeládou (4ks) a tvarohovým přelivem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo:

Farářovo tajemství (v.pečeně,uzenina,cibule,sýr), brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Rajská s rýží

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Cikánská hovězí pečeně (okurky,papriky,cibule,sl.paprika,slanina), rýže

1,3,7,14

2.jídlo:

Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, mrkvový salát

1,3,14

3.jídlo:

Plněný zelný list mletým masem se šťávou a slaninou, brambory, okurka

1,3,14

4.jídlo:

Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem

1,3,14

5.jídlo:

Zeleninový salát s balkánským sýrem (papriky,rajčata,okurka), pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Smažené kuřecí stripsy (corn flakes,kuřecí prsa,trojbal), brambory, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s domácím drobením

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Smažený kuřecí řízek, brambory,okurka

1,3,7,14

2.jídlo:

Hovězí guláš (majoránka,česnek,feferonky), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo:

Staročeské slantinové knedlíky se zelím a cibulkou

1,3,14

4.jídlo:

Pikantní dragounský marš (v.plec,uzenina,feferony,papriky), chléb

1,3,14

5.jídlo:

Vaječná omeleta se šunkou, zeleninou a sýrem, brambory, okurka

1,3,14

6.jídlo:

Přírodní kuřecí steak se sýrem a chřestem, brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Vločková se zeleninou a vejcem

1,3,7

1.jídlo:

Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo:

Čertovy vepřové jazýčky (v.plec,feferonky,protlak,rajče), rýže

1,3,14

3.jídlo:

Vepřová játra na cibulce, rýže

1,3,14

4.jídlo:

Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb

1,3,14

5.jídlo:

Lahůdkový sýrový salát (vejce,okurky,šunka,sýr,kukuřice,majonéza), pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Hovězí svíčková na smetaně s brusinkovým terčem, houskový knedlík

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Čočková

1,3,7,10

1.jídlo:

Kuřecí stehno na paprice (divoké koření,smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Masová směs trikolóra (kuřecí,vepřové a uzené maso,papriky,pórek,žampióny), rýže

1,3,14

3.jídlo:

Pečená vepřová krkovička se šťávou, karotka s hráškem v bešamelu, brambory

1,3,14

4.jídlo:

Zapečené NEAPOLSKÉ nudle (v.plec,uzené,zelenina,cibule,kečup,česnek,sýr), okurka

1,3,14

5.jídlo:

Bramborové šišky s mákem a cukrem, bílá káva

1,3,9,14

6.jídlo:

Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Hovězí hamburger (200g), hranolky**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

10. týden od 08.03.2021 do 14.03.2021

## PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Pečená krkovice, moravské zelí (v.sádlo,uzené,slanina), bramborové špalíčky  
1,3,7,14 2.jídlo: Maďarský hovězí guláš (paprika,rajče,česnek,majoránka), houskový knedlík  
1,3,14 3.jídlo: Vepřové nudličky s nivou (pórek,arašidy,smetana,šunka), šunková rýže  
1,3,14 4.jídlo: Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole,kukuřice,feferonky), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky v pikantním trojobalu(sl.paprika,chilli), brambory, okurka  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Medajlonky z vepřové panenky, pohankové rizoto s cizrnou a zeleninou  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Hovězí hamburger (200g), hranolky**

## UTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Vepřový guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Krčmářská masová směs (v.plec,kari,žampiony,kabanos), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Pečená vepřová krkovice, kysané zelí, brambory  
1,3,14 4.jídlo: Pikantní klobása, bílé fazole na kyselo s cibulkou, okurka  
1,3,14 5.jídlo: Palačinky s marmeládou (4ks) a tvarohovým přelivem, káva 2v1  
1,3,14 6.jídlo: Farářovo tajemství (v.pečeně,uzenina,cibule,sýr), brambory  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Kuřecí plátek ve vlastní šťávě, baby karotka s kukuřicí, pečivo  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

## STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Cikánská hovězí pečeně (okurky,papriky,cibule,sl.paprika,slanina), rýže  
1,3,7,14 2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, mrkvový salát  
1,3,14 3.jídlo: Plněný zelný list mletým masem se šťávou a slaninou, brambory, okurka  
1,3,14 4.jídlo: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem  
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát s balkánským sýrem (papriky,rajčata,okurka), pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí stripsy (corn flakes,kuřecí prsa,trojobal), brambory, tatarská omáčka  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Makarony s mletým vepřovým masem, restovanou ratatouille a pomodoro, strouhaný sýr  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík**

## ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory,okurka  
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí guláš (majoránka,česnek,feferonky), houskový knedlík  
1,3,14 3.jídlo: Staročeské slantinové knedlíky se zelím a cibulkou  
1,3,14 4.jídlo: Pikantní dragounský marš (v.plec,uzenina,feferony,papriky), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Vaječná omeleta se šunkou, zeleninou a sýrem, brambory, okurka  
1,3,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak se sýrem a chřestem, hranolky  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Vepřový plátek na švestkách (švestky,povidla,olivový olej), rýže  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

## PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka  
1,3,7,14 2.jídlo: Čertovy vepřové jazýčky (v.plec,feferonky,protlak,rajče), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra na cibulce, rýže  
1,3,14 4.jídlo: Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Lahůdkový sýrový salát (vejce,okurky,šunka,sýr,kukuřice,majonéza), pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Dušená vepřová pečeně ve šťávě, dušená zámecká zelenina, bulgur  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

## SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka  
1,3,7,14 2.jídlo: Čertovy vepřové jazýčky (v.plec,feferonky,protlak,rajče), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra na cibulce, rýže  
1,3,14 4.jídlo: Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Lahůdkový sýrový salát (vejce,okurky,šunka,sýr,kukuřice,majonéza), pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Dušená vepřová pečeně ve šťávě, dušená zámecká zelenina, bulgur  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

## NEDELE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Domácí sekaná, bramborová kaše, okurka  
1,3,7,14 2.jídlo: Čertovy vepřové jazýčky (v.plec,feferonky,protlak,rajče), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra na cibulce, rýže  
1,3,14 4.jídlo: Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Lahůdkový sýrový salát (vejce,okurky,šunka,sýr,kukuřice,majonéza), pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík  
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Dušená vepřová pečeně ve šťávě, dušená zámecká zelenina, bulgur  
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**