



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

11. týden od 15.03.2021 do 19.03.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s těstovinou a zeleninou

1,3,7,9,10

1. jídlo:

Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Těstoviny CARBONÁRA (uzené maso, smetana, kápie, kudrnka), strouhaný sýr

1,3,14

3. jídlo:

Moravská masová směs (h. maso, šunka, chilli, slanina, hořčice, červené víno, protlak), rýže

1,3,14

4. jídlo:

Špekáčky na černém pivě (cibule, paprika, kečup), chléb

1,3,14

5. jídlo:

Zapečené palačinky s ovocem a cukrem, kakao

1,3,14

6. jídlo:

Žebrácké vepřové maso (hořčice, sýr), brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Gulášová

1,3,7,9,10

1. jídlo:

Hamburská vepřová pečeně na smetaně (šunka, okurky, zeleninový základ), houskový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Vepřové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, mrkvový salát

1,3,14

3. jídlo:

Bitky po Kozácku s hořčicí a cibulí (mleté maso), brambory

1,3,14

4. jídlo:

Pikantní klobása, hrachová kaše s cibulkou, okurka

1,3,14

5. jídlo:

Pochoutkový salát (uzenina, okurky, vejce, hrášek, majonéza), pečivo

1,3,14

6. jídlo:

Pečená kuřecí čtvrtka se šťávou, bramborová kaše, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s kapustou, rýží a zeleninou

1,3,7,9,10

1. jídlo:

Uzená moravská kýta se šťávou, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou (česnek, vejce, sýr), okurka

1,3,14

3. jídlo:

Vepřová játra Honkong (v. játra, pórek, cibule, česnek), rýže

1,3,14

4. jídlo:

Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, káva 2v1

1,3,14

5. jídlo:

Jarní salát s kuřecím masem (brambory, fazolové lusky, jarní cibulka, ředkev, vejce) DIP, pečivo

1,3,14

6. jídlo:

Hovězí pečeně po štěpánsku (vejce, slanina), rýže, okurkový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Skotská (zelenina, krupky, droždí)

1,3,7

1. jídlo:

Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Krůtí pálivec s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny

1,3,14

3. jídlo:

Vepřová krkovička se šťávou, kysané zelí, brambory

1,3,14

4. jídlo:

Přírodní kuřecí steak ve vlastní šťávě, rýže

1,3,14

5. jídlo:

Salát Rumcajs (šunkový salám, okurky, cibule, majonéza, feferony, hořčice), pečivo

1,3,14

6. jídlo:

Smažený královský špíz (kuřecí maso, sýr, uzenina), brambor, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Kmínová s vejci a zeleninou

1,3,7,10

1. jídlo:

Sekaná svíčková na smetaně (zeleninový základ, divoké koření, smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Vepřová kýta na kmíně, těstoviny

1,3,14

3. jídlo:

Pikantní kuřecí směs KUNG PAO (pórek, solamyl, arašidy, chilli), rýže

1,3,14

4. jídlo:

Bretaňské fazole na kyselo, párek, cibulka, okurka

1,3,14

5. jídlo:

Závin s pikantní kuřecí směsí (papriky, rajčata, pórek, sýr, listové těsto)

1,3,9,14

6. jídlo:

Smažený vepřový řízek, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

Hovězí hamburger (200g), hranolky

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

11. týden od 15.03.2021 do 21.03.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1. jídlo:	Kuřecí stehno na paprice (divoké koření, smetana), houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Masová směs trikolóra (kuřecí, vepřové a uzené maso, papriky, pórek, žampiony), rýže
1,3,14	3. jídlo:	Pečená vepřová krkovička se šťávou, karotka s hráškem v bešamelu, brambory
1,3,14	4. jídlo:	Zapečené NEAPOLSKÉ nudle (v. plec, uzené, zelenina, cibule, kečup, česnek, sýr), okurka
1,3,14	5. jídlo:	Bramborové šišky s mákem a cukrem, jogurt
1,3,14	6. jídlo:	Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Kuskus se zeleninou, přírodní kuřecí plátek na olivovém oleji
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Hovězí hamburger (200g), hranolky

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1. jídlo:	Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Těstoviny CARBONARA (uzené maso, smetana, kápie, kudrnka), strouhaný sýr
1,3,14	3. jídlo:	Moravská masová směs (h. maso, šunka, chilli, slanina, hořčice, červené víno, protlak), rýže
1,3,14	4. jídlo:	Špekáčky na černém pivě (cibule, paprika, kečup), chléb
1,3,14	5. jídlo:	Zapečené palačinky s ovocem a cukrem, jogurt
1,3,14	6. jídlo:	Žebrácké vepřové maso (hořčice, sýr), hranolky
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Marinovaný plátek (v. pečeně) ve vlastní šťávě, šťouchaný brambor s jarní cibulkou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1. jídlo:	Hamburská vepřová pečeně na smetaně (šunka, okurky, zeleninový základ), houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Vepřové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, mrkvový salát
1,3,14	3. jídlo:	Bitky po Kozácku s hořčicí a cibulí (mleté maso), brambory
1,3,14	4. jídlo:	Pikantní klobása, hrachová kaše s cibulkou, okurka
1,3,14	5. jídlo:	Pochoutkový salát (uzenina, okurky, vejce, hrášek, majonéza), pečivo
1,3,14	6. jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Španělský ptáček z vepřové krkovičky (uzenina, vejce, okurka, hořčice) ve vlastní šťávě, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1. jídlo:	Uzená moravská kýta se šťávou, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Zapečené brambory s kuřecím masem a smetanou (česnek, vejce, sýr), okurka
1,3,14	3. jídlo:	Vepřová játra Honkong (v. játra, pórek, cibule, česnek), rýže
1,3,14	4. jídlo:	Bavorské vdolečky s povídky a tvarohem, káva 2v1
1,3,14	5. jídlo:	Jarní salát s kuřecím masem (brambory, fazolové lusky, jarní cibulka, ředkev, vejce) DIP, pečivo
1,3,14	6. jídlo:	Hovězí pečeně po štěpánsku (vejce, slanina), rýže
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Pohankové rizoto s cizrnou a kuřecím masem (zámecká zelenina, cibule, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1. jídlo:	Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Krůtí pálivec s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny
1,3,14	3. jídlo:	Vepřová krkovička se šťávou, kysané zelí, brambory
1,3,14	4. jídlo:	Přírodní kuřecí steak ve vlastní šťávě, rýže
1,3,14	5. jídlo:	Salát Rumcajs (šunkový salám, okurky, cibule, majonéza, feferonky, hořčice), pečivo
1,3,9,14	6. jídlo:	Smažený královský špíz (kuřecí maso, sýr, uzenina), brambor, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Kuřecí medajlonky, dušená karotka (karotka, cibule, olivový olej, pažitka), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1. jídlo:	Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Krůtí pálivec s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny
1,3,14	3. jídlo:	Vepřová krkovička se šťávou, kysané zelí, brambory
1,3,14	4. jídlo:	Přírodní kuřecí steak ve vlastní šťávě, rýže
1,3,14	5. jídlo:	Salát Rumcajs (šunkový salám, okurky, cibule, majonéza, feferonky, hořčice), pečivo
1,3,9,14	6. jídlo:	Smažený královský špíz (kuřecí maso, sýr, uzenina), brambor, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Kuřecí medajlonky, dušená karotka (karotka, cibule, olivový olej, pažitka), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1. jídlo:	Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Krůtí pálivec s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny
1,3,14	3. jídlo:	Vepřová krkovička se šťávou, kysané zelí, brambory
1,3,14	4. jídlo:	Přírodní kuřecí steak ve vlastní šťávě, rýže
1,3,14	5. jídlo:	Salát Rumcajs (šunkový salám, okurky, cibule, majonéza, feferonky, hořčice), pečivo
1,3,9,14	6. jídlo:	Smažený královský špíz (kuřecí maso, sýr, uzenina), brambor, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Kuřecí medajlonky, dušená karotka (karotka, cibule, olivový olej, pažitka), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka