



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

12. týden od 22.03.2021 do 26.03.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Žampionová

1,3,7,9,10

1.jídlo: Kuřecí stehno na paprice (smetana,divoké koření), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Maso dvou barev (k.maso,v.játra,pórek,zelí,žampiony,kapie), rýže

1,3,14

3.jídlo: Vepřový ostrý guláš s klobásou (protlak,sl.paprika,chilli), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Pikantní srbské vepřenky(paprika,rajče,česnek), brambory

1,3,14

5.jídlo: Smažený studentský řízek (Gothaj), brambory, tatarská omáčka

1,3,14

6.jídlo: Vepřový steak se šťávou a anglickou slaninou, brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Krupicová s vejcem a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Znojenská hovězí pečeně (slanina,okurky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Indické pálivé rizoto (v.plec,kukuřice,ster.žampiony,kari,arašidy,skořice,rozinky),strouhaný sýr, červená řepa

1,3,14

3.jídlo: Přírodní kuřecí plátek se šťávou, bramborová kaše, mrkvový salát

1,3,14

4.jídlo: Zeleninový salát s kuřecím masem (rajče,okurka,paprika,čínské zelí,černé olivy),bylinkový dip, pečivo

1,3,14

5.jídlo: Povidlové bramborové taštičky, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s ananášem a zapečeným sýrem, brambory, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Pórková s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Vepřové výpečky se šťávou, kysané zelí, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kovbojská pánev (hovězí maso,červené fazole,kukuřice,protlak), rýže

1,3,14

3.jídlo: Špagety po NEAPOLSKU (šunka,bílé víno,slanina,pomodoro,česnek,kudrnka), str.sýr

1,3,14

4.jídlo: Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou (mrkev,hrášek,kukuřice,vejce,sýr), okurka

1,3,14

5.jídlo: Krutí salát s majonézou a kořenovou zeleninou, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažená sýrová jehla (eidam,uzený eidam), brambory ,zeleninová obloha, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a mušličkami

1,3,7

1.jídlo: Smažený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Španělský ptáček z vepřové pečeně (hořčice,okurka,vejce,uzenina,slanina), rýže

1,3,14

3.jídlo: Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce (paprika trikolóra,smetana,vývar,petrželka,bešamel), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Mexické chilli con carné (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), chléb

1,3,14

5.jídlo: Široké nudle s mákem a cukrem, pitíčko

1,3,14

6.jídlo: Staročeská bašta (v.maso,uzené maso,kuřecí maso), červené zelí, bramborový/houskový knedlík

1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:

Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Havířská fazolačka

1,3,7,10

1.jídlo: Pečený bůček se šťávou, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Hovězí maso na pepři, těstoviny

1,3,14

3.jídlo: Zbojnické vepřové maso se sýrem (feferonky,lečo,sl.paprika), rýže

1,3,14

4.jídlo: Přírodní vepřový plátek se šťávou, dušená zámecká zelenina, brambory

1,3,14

5.jídlo: Čočka na kyselo s klobásou a cibulkou, okurka

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:

Hovězí hamburger (200g), hranolky

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

12. týden od 22.03.2021 do 28.03.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Sekaná svíčková na smetaně (zeleninový základ,divoké koření,smetana), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Vepřová kýta na kmíně, těstoviny
1,3,14	3.jídlo:	Pikantní kuřecí směs KUNG PAO (pórek,solamyl,arašídý,chilli), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Bretaňské fazole na kyselo, párek, cibulka, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Závin s pikantní kuřecí směsí (papriky,rajčata,pórek,sýr,listové těsto)
1,3,14	6.jídlo:	Smažené vepřové medajlonky, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rybí filé na rozmarýnu s česnekem (olivový olej),bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Hovězí hamburger (200g), hranolky

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Kuřecí stehno na paprice (smetana,divoké koření), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Maso dvou barev (k.maso,v.játra,pórek,zelí,žampiony,kapie), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový ostrý guláš s klobásou (protlak,sl.paprika,chilli), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Pikantní srbské vepřenky(paprika,rajče,česnek), brambory
1,3,14	5.jídlo:	Smažený studentský řízek (Gothaj), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	6.jídlo:	Vepřový steak se šťávou a anglickou slaninou, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní rybí filé s bazalkou a rajčaty ,brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Znojemská hovězí pečeně (slanina,okurky), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indické pálivé rizoto (v.plec,kukuřice,ster.žampiony,kari,arašídý,skořice,rozinky),strouhaný sýr, červená řepa
1,3,14	3.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek se šťávou, bramborová kaše, mrkvový salát
1,3,14	4.jídlo:	Zeleninový salát s kuřecím masem (rajče,okurka,paprika,čínské zelí,černé olivy),bylinkový dip, pečivo
1,3,14	5.jídlo:	Povidlové bramborové taštičky, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s ananasem a zapečeným sýrem, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Dušená v.panenka, tarhoňa (těstovina), zelenina (čerstvá zelenina,č.cibule,olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Vepřové výpečky se šťávou, kysané zelí, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Kovbojská pánev (hovězí maso,červené fazole,kukuřice,protlak), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Špagety po NEAPOLSKU (šunka,bílé víno,slanina,pomodoro,česnek,kudrnka), str.sýr
1,3,14	4.jídlo:	Zapečené těstoviny s uzeným masem a zeleninou (mrkev,hrášek,kukuřice,vejce,sýr), okurka
1,3,14	5.jídlo:	Krůtí salát s majonézou a kořenovou zeleninou, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažená sýrová jehla (eidam,uzený eidam), brambory , tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Zapečené brambory s krůtím masem a zeleninou (cibule,hrášek,kukuřice,paprika),okurka
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Španělský ptáček z vepřové pečeně (hořčice,okurka,vejce,uzenina,slanina), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce (paprika trikolóra,smetana,vývar,petrželka,bešamel), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Mexické chilli con carné (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Široké nudle s mákem a cukrem, pitíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Staročeská bašta (v.maso,uzené maso,kuřecí maso), červené zelí, bramborový/houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuskus se zeleninou a tuňákem (zámecká zelenina), pečivo
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Španělský ptáček z vepřové pečeně (hořčice,okurka,vejce,uzenina,slanina), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce (paprika trikolóra,smetana,vývar,petrželka,bešamel), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Mexické chilli con carné (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Široké nudle s mákem a cukrem, pitíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Staročeská bašta (v.maso,uzené maso,kuřecí maso), červené zelí, bramborový/houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuskus se zeleninou a tuňákem (zámecká zelenina), pečivo
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDĚLE

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Španělský ptáček z vepřové pečeně (hořčice,okurka,vejce,uzenina,slanina), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce (paprika trikolóra,smetana,vývar,petrželka,bešamel), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Mexické chilli con carné (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Široké nudle s mákem a cukrem, pitíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Staročeská bašta (v.maso,uzené maso,kuřecí maso), červené zelí, bramborový/houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuskus se zeleninou a tuňákem (zámecká zelenina), pečivo
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka