



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

**15. týden od 15.04.2021 do 16.04.2021****PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Vločková se zeleninou a vejci

1,3,7,9,10

**1.jídlo:** Hovězí guláš (česnek,majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

**2.jídlo:** Přírodní kuřecí steak se šťávou, brambory, mrkvový salát

1,3,14

**3.jídlo:** Vepřové nudličky po SEČUÁNSKU (zelí bílé,kápie,žampiony,pórek,chilli,víno), rýže

1,3,14

**4.jídlo:** Těstovinový salát se zeleninou a šunkou, bylinkový dip, pečivo

1,3,14

**5.jídlo:** Lívanečky s džemem a tvarohovým přelivem, čokoládový topping, káva 2v1

1,3,14

**6.jídlo:** Žebrácké vepřové maso (hořčice,sýr), hranolky, zeleninová obloha**1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:** **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s těstovinovou rýží

1,3,7,9,10

**1.jídlo:** Přírodní kuřecí plátek na žampionech, brambory

1,3,7,14

**2.jídlo:** Čínské špagety s mletým hovězím masem (čínská zelenina,houby,sojová omáčka), strouhaný sýr

1,3,14

**3.jídlo:** Kovbojská pánev (h.maso,červené fazole,kukuřice,protlak), rýže

1,3,14

**4.jídlo:** Marinovaný vepřový steak, šťouchané brambory,okurka

1,3,14

**5.jídlo:** Zeleninový salát s kuřecím masem(čin.zelí,paprika,kukuřice,okurka,rajče), dip, pečivo

1,3,14

**6.jídlo:** Irský hovězí plátek na slanině, rýže**1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:** **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Kuřecí s těstovinou a zeleninou

1,3,7,9,10

**1.jídlo:** Hovězí kostky na pepři, houskový knedlík

1,3,7,14

**2.jídlo:** Plzeňský FLAMENDR (v.plec,křen,papriky,pivo,kečup,feferonky,cibule), rýže

1,3,14

**3.jídlo:** Zapečené těstoviny s krutím masem, kořenovou zeleninou, rajčaty a sýrem, okurka

1,3,14

**4.jídlo:** Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka

1,3,14

**5.jídlo:** Zeleninový salát s kuřecími nugetkami, pikantní dip, pečivo

1,3,14

**6.jídlo:** Smažený kuřecí řízek v kukuřičné krustě (cornflakes), bramborová kaše, zeleninová obloha**1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:** **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Brokolicová

1,3,7

**1.jídlo:** Smažený sekaný KRALICKÝ řízek se zeleninou, brambory, okurka

1,3,7,14

**2.jídlo:** Rizoto pražského uzenáře (steril. žampiony,kápie,slanina,uzené), strouhaný sýr, červená řepa

1,3,14

**3.jídlo:** Pikantní vepřová směs (cibule,červené fazole,papriky,feferonky,kukuřice,protlak), rýže

1,3,14

**4.jídlo:** Těstoviny "fusilli" se šunkovou omáčkou (3 druhy sýra,kudrnka,smetana,bešamel),strouhaný sýr

1,3,14

**5.jídlo:** Zapečené široké nudle s tvarohem, ovocem a rozinkami, pitíčko

1,3,14

**6.jídlo:** Hovězí nudličky "STROGANOFF" (h.zadní,kečup,smetana), houskový knedlík**1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:** **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s játrovou zavárkou a těstovinou

1,3,7,10

**1.jídlo:** Plněný paprikový lusk v rajské omáče, houskový knedlík

1,3,7,14

**2.jídlo:** Hovězí nudličky na česneku (kápie,kari,worcester), rýže

1,3,14

**3.jídlo:** Boloňské špagety (šunka,pomodoro,olivy,rajče,oregáno), strouhaný sýr

1,3,14

**4.jídlo:** Moravská uzená kýta se šťávou, kysané zelí, bramborové špalíčky

1,3,14

**5.jídlo:** Jablková žemlovka s tvarohem, rozinkami a vlašskými ořechy, káva 2v1

1,3,9,14

**6.jídlo:** Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka**1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo:** **Řízečková kaskáda(smažené kuřecí,vepřové,uzené,krutí maso), šťouchaný brambor**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

15. týden od 12.04.2021 do 18.02.2021

## PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Rizoto z vepřového masa se zeleninou, strouhaný sýr, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Uzená kýta, nastavovaná kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí
1,3,14	4.jídlo:	Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole, kukuřice, feferonky), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (brambory, majonéza, cibule), pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Vepřový plátek na pomerančích (med, kari, pomeranč, kudrnka, olivový olej), rýže
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Řízečková kaskáda (smažené kuřecí, vepřové, uzené, krutí maso), šťouchaný brambor</b>

## UTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Hovězí guláš (česnek, majoránka), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Přírodní kuřecí steak se šťávou, brambory, mrkvový salát
1,3,14	3.jídlo:	Vepřové nudličky po SEČUÁNSKU (zelí bílé, kápie, žampiony, pórek, chilli, víno), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Těstovinový salát se zeleninou a šunkou, bylinkový dip, pečivo
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s džemem a tvarohovým přelivem, čokoládový topping, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Žebrácké vepřové maso (hořčice, sýr), hranolky
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Dušené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zelený salát s koprem
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou</b>

## STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek na žampionech, brambory
1,3,7,14	2.jídlo:	Čínské špagety s mletým hovězím masem (čínská zelenina, houby, sojová omáčka), strouhaný sýr
1,3,14	3.jídlo:	Kovbojská pánev (h.maso, červené fazole, kukuřice, protlak), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Marinovaný vepřový steak, šťouchané brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Zeleninový salát s kuřecím masem (čín.zelí, paprika, kukuřice, okurka, rajče), dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Irský hovězí plátek na slanině, rýže
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Indická kuřecí korma (nasládlé, cibule, korma omáčka, jogurt, rozinky, arašidy, koriandr), rýže
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík</b>

## ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Hovězí kostky na pepři, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Plzeňský FLAMENDR (v.plec, křen, papriky, pivo, kečup, feferonky, cibule), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Zapečené těstoviny s krutím masem, kořenovou zeleninou, rajčaty a sýrem, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Zeleninový salát s kuřecími nugetkami, pikantní dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky v kukuřičné krustě (cornflakes), bramborová kaše, okurka
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Rybí filet po Jadransku (paprika mix, rajče, cibule, česnek, oliv.olej, koření), rýže
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)</b>

## PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený sekaný KRALICKÝ řízek se zeleninou, brambory, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Rizoto pražského uzenáře (steril. žampiony, kápie, slanina, uzené), strouhaný sýr, červená řepa
1,3,14	3.jídlo:	Pikantní vepřová směs (cibule, červené fazole, papriky, feferonky, kukuřice, protlak), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Těstoviny "fusilli" se šunkovou omáčkou (3 druhy sýra, kudrnka, smetana, bešamel), strouhaný sýr
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené široké nudle s tvarohem, ovocem a rozinkami, pitíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Hovězí nudličky "STROGANOFF" (h.zadní, kečup, smetana), houskový knedlík
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Těstovinová rýže s brokolicí, sýrem a kuřecím masem (lučina, oregáno, bazalka, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>

## SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený sekaný KRALICKÝ řízek se zeleninou, brambory, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Rizoto pražského uzenáře (steril. žampiony, kápie, slanina, uzené), strouhaný sýr, červená řepa
1,3,14	3.jídlo:	Pikantní vepřová směs (cibule, červené fazole, papriky, feferonky, kukuřice, protlak), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Těstoviny "fusilli" se šunkovou omáčkou (3 druhy sýra, kudrnka, smetana, bešamel), strouhaný sýr
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené široké nudle s tvarohem, ovocem a rozinkami, pitíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Hovězí nudličky "STROGANOFF" (h.zadní, kečup, smetana), houskový knedlík
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Těstovinová rýže s brokolicí, sýrem a kuřecím masem (lučina, oregáno, bazalka, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>

## NEDĚLE

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený sekaný KRALICKÝ řízek se zeleninou, brambory, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Rizoto pražského uzenáře (steril. žampiony, kápie, slanina, uzené), strouhaný sýr, červená řepa
1,3,14	3.jídlo:	Pikantní vepřová směs (cibule, červené fazole, papriky, feferonky, kukuřice, protlak), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Těstoviny "fusilli" se šunkovou omáčkou (3 druhy sýra, kudrnka, smetana, bešamel), strouhaný sýr
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené široké nudle s tvarohem, ovocem a rozinkami, pitíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Hovězí nudličky "STROGANOFF" (h.zadní, kečup, smetana), houskový knedlík
1,3,14	<b>FITNESS</b> 7.jídlo:	Těstovinová rýže s brokolicí, sýrem a kuřecím masem (lučina, oregáno, bazalka, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	<b>SPECIÁL</b> 8.jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>