



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

16. týden od 19.04.2021 do 23.04.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Zelná s klobásou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše

1,3,14

3.jídlo: Vepřové žebírko se šťávou, nastavovaná kaše (majoránka, česnek), okurka

1,3,14

4.jídlo: Šoféřský hovězí guláš (cibule, česnek, kmín, pepř, v. sádlo), těstoviny

1,3,14

5.jídlo: Pikantní klobása, bretaňské fazole (protlak, cibule, papriky) s cibulkou, okurka

1,3,14

6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín, česnek), brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s těstovinou a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pštosí vejce (mleté maso, vejce, sýr), brambory, zelný salát s kápií

1,3,14

3.jídlo: Chalupářský šmytec (v. plec, žampióny, uzenina, kápie, feferonky), rýže

1,3,14

4.jídlo: Špagety po milánsku (ml. hovězí maso, cibule, česnek, paprika čerstvá, pomodoro), sýr

1,3,14

5.jídlo: Pochoutkový salát (junior, hrášek, sterilovaná okurka, cibule, majonéza), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Hovězí (irské zadní) pečeně po štěpánsku (vejce, slanina), rýže, zelný salát s kápií

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Frankfurtská s uzeninou (junior) a bramborem

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí guláš (česnek, feferonky, majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Husarský závitok (mleté maso, párek) se šťávou, brambory

1,3,14

3.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, mrkvový salát

1,3,14

4.jídlo: Domácí štrúdl (425g) s jablky a vlaškými ořechy, káva 2v1

1,3,14

5.jídlo: Těst. salát se zeleninou a kuřecím masem (paprika, rajčata, kukuřice, jogurt, majonéza), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní vepřový plátek s anglickou slaninou a sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Vločková s vejci a zeleninou

1,3,7

1.jídlo: Hovězí v rajské omáče, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Smažený karbanátek, brambory, okurka

1,3,14

3.jídlo: Maminčino kuřecí stehno (slanina, uzené maso, ster. žampióny), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Špekáčky na černém pivě (cibule, paprika, kečup), chléb

1,3,14

5.jídlo: Svačtinová dršťková polévka, chléb

1,3,14

6.jídlo: Kuřecí plátek se šunkou a zapečeným sýrem, šťouchaný brambor, červená řepa

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a kapáním

1,3,7,10

1.jídlo: Vepřová krkovice, moravské zelí, bramborové noky

1,3,7,14

2.jídlo: Dunajská masová směs (H+V maso, slanina, klobása, žampióny), rýže

1,3,14

3.jídlo: Šunkofleky (šunka, vejce, cibule, sterilovaná okurka, sýr), okurka

1,3,14

4.jídlo: Kuřecí plátek po cikánsku (rajčata, cibule, papriky, feferonky, protlak), brambory

1,3,14

5.jídlo: Plněné bramborové knedlíky s povidly a cukrem, pitičko

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Řízečková kaskáda (smažené kuřecí, vepřové, uzené, krutí maso), šťouchaný brambor

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

16. týden od 19.04.2021 do 25.04.2021

PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí nudličky na česneku (kápie,kari,worcester), rýže
1,3,14 3.jídlo: Boloňské špagety (šunka,pomodoro,oliv,y,rajče,oregáno), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Moravská uzená kýta se šťávou, kysané zelí, bramborové špalíčky
1,3,14 5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem, rozinkami a vlašskými ořechy, káva 2v1
1,3,14 6.jídlo: Smažené vepřové medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Přírodní kuřecí prsa, hráškové pyré s mátou (hrášek,mléko,máta)
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Rížečková kaskáda(smažené kuřecí,vepřové,uzené,krutí maso), šťouchaný brambor**

ÚTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše
1,3,14 3.jídlo: Vepřové žebírko se šťávou, nastavovaná kaše (majoránka,česnek), okurka
1,3,14 4.jídlo: Šoféřský hovězí guláš (cibule,česnek,kmín,pepř,v.sádlo), těstoviny
1,3,14 5.jídlo: Pikantní klobása, bretaňské fazole (protlak,cibule.papriky) s cibulkou, okurka
1,3,14 6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín,česnek), brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Vepřová panenka se zeleninou (květák růžičky,fazolové lusky,kukuřice,kapie,oliv.olej),rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Pštroší vejce (mleté maso,vejce,sýr), brambory, zelný salát s kápií
1,3,14 3.jídlo: Chalupářský šmytec (v.plec,žampióny,uzenina,kápie,feferonky), rýže
1,3,14 4.jídlo: Špagety po milánsku (ml.hovězí maso,cibule,česnek,paprika čerstvá,pomodoro), sýr
1,3,14 5.jídlo: Pochoutkový salát(junior,hrášek,sterilovaná okurka,cibule,majonéza), pečivo
1,3,14 6.jídlo: Hovězí (irské zadní) pečeně po štěpánsku(vejce,slanina), rýže
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Kuřecí medajlonky, dušená karotka(karotka,cibule,olivový olej,pažitka), rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík**

ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Hovězí guláš (česnek,feferonky,majoránka), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Husarský závitok (mleté maso,párek) se šťávou, brambory
1,3,14 3.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, mrkvový salát
1,3,14 4.jídlo: Domácí štrúdl (425g) s jablky a vlašskými ořechy, káva 2v1
1,3,14 5.jídlo: Těst. salát se zeleninou a kuřecím masem (paprika,rajčata,kukuřice,jogurt,majonéza), pečivo
1,3,14 6.jídlo: Přírodní vepřový plátek s anglickou slaninou a sýrem, bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rozlitaný španělský ptáček (hovězí zadní,okurky,vajíčka,cibule,uzenina,hořčice), rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený karbanátek, brambory, okurka
1,3,14 3.jídlo: Maminčino kuřecí stehno (slanina,uzené maso,ster.žampióny), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Špekáčky na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb
1,3,14 5.jídlo: Svačínová dršťková polévka, chléb
1,3,9,14 6.jídlo: Kuřecí plátek se šunkou a zapečeným sýrem, šťouchaný brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Marinovaný plátek (v.pečeně) ve vlastní šťávě, brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený karbanátek, brambory, okurka
1,3,14 3.jídlo: Maminčino kuřecí stehno (slanina,uzené maso,ster.žampióny), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Špekáčky na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb
1,3,14 5.jídlo: Svačínová dršťková polévka, chléb
1,3,9,14 6.jídlo: Kuřecí plátek se šunkou a zapečeným sýrem, šťouchaný brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Marinovaný plátek (v.pečeně) ve vlastní šťávě, brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený karbanátek, brambory, okurka
1,3,14 3.jídlo: Maminčino kuřecí stehno (slanina,uzené maso,ster.žampióny), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Špekáčky na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb
1,3,14 5.jídlo: Svačínová dršťková polévka, chléb
1,3,9,14 6.jídlo: Kuřecí plátek se šunkou a zapečeným sýrem, šťouchaný brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Marinovaný plátek (v.pečeně) ve vlastní šťávě, brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**