



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

18. týden od 03.05.2021 do 07.05.2021**PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a strouháním

1,3,7,9,10

1.jídlo: Pečená vepřová krkovice se šťávou, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Cikánský vepřový plátek (okurky,papriky,cibule,sl.paprika,slanina), rýže

1,3,14

3.jídlo: Zapečené šunkofleky (šunka,okurky,vejce,sýr), okurka

1,3,14

4.jídlo: Domácí koláčky s tvarohem, mákem a povidly, káva 2v1

1,3,14

5.jídlo: Těstovinový salát se šunkou a zeleninou (rajče, okurka, paprika), jogurtový dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažený masový špíz (vepřové,kuřecí,krůtí), brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Přírodní vepřový steak ve vlastní šťávě, dušená zelenina na másle, brambory

1,3,14

4.jídlo: Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb

1,3,14

5.jídlo: Zeleninový salát se smaženými kuřecími nugetami (rajče,okurka,paprika,čínské zelí),sladkokyselý dip,pečivo

1,3,14

6.jídlo: Španělský ptáček z vepřové krkovice (hořčice,uzenina,cibule,vejce,okurka), rýže

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Kuřecí s těstovinou a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Smažený kuřecí karbanátek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Moravský vrabec ve vlastní šťávě, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Klopsy v rajské omáčce, těstoviny (vřetena)

1,3,14

4.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, papriková klobása, okurka

1,3,14

5.jídlo: Vepřová játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s brokolici a zapečeným sýrem, brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Gulášová

1,3,7

1.jídlo: Hovězí guláš (cibule,sl.paprika,kmín,pepř,česnek,majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurkový salát

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny po milánsku s mletým kuřecím masem (pomodoro,papriky,bazalka,česnek), str.sýr

1,3,14

4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené,zelí,č.víno,žampiony), chléb

1,3,14

5.jídlo: Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem, bílá káva

1,3,14

6.jídlo: Rychtářovo vepřové žebírko (párek,sýr) se šťávou, hranolky

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Špenátová se šunkou a vejcem

1,3,7,10

1.jídlo: Pečená krkovice, moravské zelí (v.sádlo,uzené,slanina), bramborové špalíčky

1,3,7,14

2.jídlo: Vepřový guláš (majoránka,česnek,feferonky), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Kuřecí nudličky s nivou (pórek,smetana,šunka,bešamel), šunková rýže

1,3,14

4.jídlo: Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole,kukuřice,feferonky), chléb

1,3,14

5.jídlo: Bramborové taštičky plněné mákem s tvarohovým přelivem

1,3,9,14

6.jídlo: Ďábelský smažený kuřecí řízek (chilli), brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Řížečková kaskáda(smažené kuřecí,vepřové,uzené,krůtí maso), šťouchaný brambor**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

18. týden od 03.05.2021 do 09.05.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Znojemská hovězí pečeně (slanina, okurky), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indické pálivé rizoto (v. plec, kukuřice, ster. žampiony, kari, arašidy, skořice, rozinky), strouhaný sýr, červená řepa
1,3,14	3.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek se šťávou, bramborová kaše, mrkvový salát s ananášem
1,3,14	4.jídlo:	Salát Rumcajs (šunkový salám, okurky, cibule, majonéza, feferony, hořčice), pečivo
1,3,14	5.jídlo:	Povidlové bramborové taštičky, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Smažené vepřové medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Medajlonky z vepřové panenky se zámeckou zeleninou, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Řízečková kaskáda (smažené kuřecí, vepřové, uzené, krůtí maso), šťouchaný brambor

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se šťávou, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Cikánský vepřový plátek (okurky, papriky, cibule, sl. paprika, slanina), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Zapečené šunkofleky (šunka, okurky, vejce, sýr), okurka
1,3,14	4.jídlo:	Domácí koláčky s tvarohem, mákem a povidly, káva 2v1
1,3,14	5.jídlo:	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou (rajče, okurka, paprika), jogurtový dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažený masový špíz (vepřové, kuřecí, krůtí), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuřecí plátek ve vlastní šťávě, kari rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Přírodní vepřový steak ve vlastní šťávě, dušená zelenina na másle, brambory
1,3,14	4.jídlo:	Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole, feferonky, česnek), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Zeleninový salát se smaženými kuřecími nugetami (rajče, okurka, paprika, čínské zelí), sladkokyselý dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Španělský ptáček z vepřové krkovice (hořčice, uzenina, cibule, vejce, okurka), rýže
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí stehenní maso na bylinkách, baby karotka s kukuřicí, brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Smažený kuřecí karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Moravský vrabec ve vlastní šťávě, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny (vřetena)
1,3,14	4.jídlo:	Čočka na kyselo s cibulkou, papriková klobása, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Vepřová játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s brokolicí a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní medajlonky z vepřové panenky ve vlastní šťávě, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Hovězí guláš (cibule, sl. paprika, kmín, pepř, česnek, majoránka), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurkový salát
1,3,14	3.jídlo:	Těstoviny po milánsku s mletým kuřecím masem (pomodoro, papriky, bazalka, česnek), str. sýr
1,3,14	4.jídlo:	Staropolský bigos (H+V maso, klobása, uzené, zelí, č. víno, žampiony), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem, jogurt
1,3,9,14	6.jídlo:	Rychtářovo vepřové žebírko (párek, sýr) se šťávou, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní rybí filé s bylinkami (bazalka, rajče), bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Hovězí guláš (cibule, sl. paprika, kmín, pepř, česnek, majoránka), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurkový salát
1,3,14	3.jídlo:	Těstoviny po milánsku s mletým kuřecím masem (pomodoro, papriky, bazalka, česnek), str. sýr
1,3,14	4.jídlo:	Staropolský bigos (H+V maso, klobása, uzené, zelí, č. víno, žampiony), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem, jogurt
1,3,9,14	6.jídlo:	Rychtářovo vepřové žebírko (párek, sýr) se šťávou, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní rybí filé s bylinkami (bazalka, rajče), bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Hovězí guláš (cibule, sl. paprika, kmín, pepř, česnek, majoránka), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurkový salát
1,3,14	3.jídlo:	Těstoviny po milánsku s mletým kuřecím masem (pomodoro, papriky, bazalka, česnek), str. sýr
1,3,14	4.jídlo:	Staropolský bigos (H+V maso, klobása, uzené, zelí, č. víno, žampiony), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem, jogurt
1,3,9,14	6.jídlo:	Rychtářovo vepřové žebírko (párek, sýr) se šťávou, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní rybí filé s bylinkami (bazalka, rajče), bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka