



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

19. týden od 10.05.2021 do 14.05.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou, hráškem a rýží

1,3,7,9,10

1.jídlo: Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pikantní dragounský marš (v.plec, feferony, kápie, uzenina, sojová omáčka), rýže

1,3,14

3.jídlo: Špagety s klobásou a česnekem (česnek, tymián, pažitka, pomodoro), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Srbská omeleta (papriky, rajčata, šunka), brambory, okurka

1,3,14

5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo: Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Pórková s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Balkánské čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory

1,3,14

3.jídlo: Dáblovo potěšení (v.plec, feferony, česnek, hořčice, kečup, cibule), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Pečené kuřecí stehno se šťávou, zámecká zelenina na másle, rýže

1,3,14

5.jídlo: Jarní míchaný salát (brambory, fazolové lusky, chřest, majonéza, vejce), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s ananášem a zapečeným sýrem, hranolky, okurkový salát

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo: Staročeská bašta (v.krkovice, uzené, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Česnečka s kroupami a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, zelný salát

1,3,14

4.jídlo: Cmunda (bramborák) po Kaplicku s uzeným masem (plátek) a kysaným zelím

1,3,14

5.jídlo: Bramborový guláš s klobásou (majoránka, česnek, feferonky), chléb

1,3,14

6.jídlo: Smažené rybí filé se sýrem, brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo: Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboračky (6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Rybí polévka se zeleninou

1,3,7

1.jídlo: Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Kuřecí plátek na žampionech, rýže, kompot

1,3,14

3.jídlo: Vepřový paprikáš s klobásou (feferonky, česnek, papriky), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem a kakaem

1,3,14

5.jídlo: Lahůdkový sýrový salát (eidam, šunka, celer, kukuřice, okurka, majonéza), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Šťavnatá irská hovězí pečeně (zeleninový základ, protlak, divoké koření), houskový knedlík

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a drobením

1,3,7,10

1.jídlo: Krutí guláš (feferonky, sl.paprika, protlak, česnek), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pečená vepřová krkovice se šťávou, kysané zelí, bramborový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Játrové nudličky s křenem (papriky, kečup, chilli), rýže

1,3,14

4.jídlo: Uzená moravská kýta se šťávou, fazolové lusky na kyselo (bešamel), brambor

1,3,14

5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem, rozinkami a vlaškými ořechy, bílá káva

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo: Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

19. týden od 10.05.2021 do 16.05.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Pečená krkovice, moravské zelí (v.sádlo,uzené,slanina), bramborové špalíčky
1,3,7,14	2.jídlo:	Vepřový guláš (majoránka,česnek,feferonky), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí nudličky s nivou (pórek,smetana,šunka,bešamel), šunková rýže
1,3,14	4.jídlo:	Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole,kukuřice,feferonky), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Bramborové taštičky plněné mákem s tvarohovým přelivem
1,3,14	6.jídlo:	Ďábelské smažené kuřecí medajlonky (chilli), brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pečená kuřecí 1/4 se šťávou, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Rížečková kaskáda(smažené kuřecí,vepřové,uzené,krutí maso), šťouchaný brambor

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Segedínský vepřový guláš (kysané zelí,smetana), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Pikantní dragounský marš (v.plec,feferony,kápie,uzenina,sojová omáčka), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Špagety s klobásou a česnekem (česnek,tymián,pažitka,pomodoro), strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Srbská omeleta (papriky,rajčata,šunka), brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krutí kostky na brusinkách, brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Balkánské čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory
1,3,14	3.jídlo:	Ďáblovo potěšení (v.plec,feferony,česnek,hořčice,kečup,cibule), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou,zámecká zelenina na másle, rýže
1,3,14	5.jídlo:	Jarní míchaný salát (brambory,fazolové lusky,chřest,majonéza,vejce), pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s ananášem a zapečeným sýrem, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rybí file po maďarsku (sl.paprika,cibule,smetana),brambory s jarní cibulkou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, zelný salát
1,3,14	4.jídlo:	Cmunda (bramborák) po Kaplicku s uzeným masem (plátek) a kysaným zelím
1,3,14	5.jídlo:	Bramborový guláš s klobásou (majoránka,česnek,feferonky), chléb
1,3,14	6.jídlo:	Smažené rybí filé se sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuřecí stehno na mrkvi ve vlastní šťávě (mrkev,cibule,oliv.olej,pažitka), bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Kuřecí plátek na žampionech, rýže
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový paprikáš s klobásou (feferonky,papriky,česnek), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Lahůdkový sýrový salát (eidam,šunka,celer,kukuřice,okurka,majonéza), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Šťavnatá irská hovězí pečeně (zeleninový základ, protlak,divoké koření), houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rajská tarhoňa (těstovina) s krutím masem (protlak,cibule,bazalka)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Kuřecí plátek na žampionech, rýže
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový paprikáš s klobásou (feferonky,papriky,česnek), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Lahůdkový sýrový salát (eidam,šunka,celer,kukuřice,okurka,majonéza), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Šťavnatá irská hovězí pečeně (zeleninový základ, protlak,divoké koření), houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rajská tarhoňa (těstovina) s krutím masem (protlak,cibule,bazalka)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDĚLE

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Kuřecí plátek na žampionech, rýže
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový paprikáš s klobásou (feferonky,papriky,česnek), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Lahůdkový sýrový salát (eidam,šunka,celer,kukuřice,okurka,majonéza), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Šťavnatá irská hovězí pečeně (zeleninový základ, protlak,divoké koření), houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rajská tarhoňa (těstovina) s krutím masem (protlak,cibule,bazalka)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka