



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

**21. týden od 24.05.2021 do 28.05.2021**

### PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Fazolová s uzeninou

1,3,7,9,10

1. jídlo:

Pikantní krutí směs (paprika, rajče, pórek, česnek, feferony), bramborový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3. jídlo:

Těstoviny PENNE s kuřecím masem (kápie, brokolice, bešamel), strouhaný sýr

1,3,14

4. jídlo:

Vepřové maso s fazolovými řezy (kmín, chilli), rýže

1,3,14

5. jídlo:

Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, kakao

1,3,14

6. jídlo:

Pečená kuřecí čtvrtka, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

**Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

### ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a těstovinou

1,3,7,9,10

1. jídlo:

Vepřové výpečky ve vlastní šťávě, kysané zelí, špekové knedlíky

1,3,7,14

2. jídlo:

Vepřový guláš s klobásou (protlak, klobása, česnek, feferonky), těstoviny

1,3,14

3. jídlo:

Zapečená řecká moussaka (hovězí maso, kápie, hrášek, bešamel, sýr, brambory), okurka

1,3,14

4. jídlo:

Rýžová pánev s mletým kuřecím masem (paprika mix, rajčata, arašídý, ananas, kari), strouhaný sýr

1,3,14

5. jídlo:

Letní zeleninový salát (ledový salát, rajčata, okurky, papriky, ředkvičky, olivy), dip, cerea pečivo

1,3,14

6. jídlo:

Přírodní kuřecí steak s chřestem a sýrem, hranolky, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

**Staročeská bašta (v. krkovice, uzené, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík**

### STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Kotlíková s uzeninou, vejci a bramborem

1,3,7,9,10

1. jídlo:

Hovězí plátek na houbách, houskový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Smažené kuřecí krokety 2ks (mleté kuřecí maso), brambor, tatarská omáčka

1,3,14

3. jídlo:

Námoňnické vepřové maso (protlak, č. víno, vejce), rýže

1,3,14

4. jídlo:

Bavorské vdolky s povídky a tvarohem, káva 2v1

1,3,14

5. jídlo:

Domácí pastýřská pomazánka, zelný salát s kukuřicí, pečivo

1,3,14

6. jídlo:

Marinované vepřové žebírko ve vlastní šťávě, šťouchané brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

**Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)**

### ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Kmínová se zeleninou a vejcem

1,3,7

1. jídlo:

Hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát

1,3,14

3. jídlo:

Směs TRIKOLÓRA (kuřecí, vepřové, uzené maso, papriky, pórek), rýže

1,3,14

4. jídlo:

Fazole po bretaňsku s cibulkou, uzená kýta, okurka

1,3,14

5. jídlo:

Vlašský salát (brambory, šunkový salám, okurky, cibule, hrášek, majonéza), pečivo

1,3,14

6. jídlo:

Přírodní kuřecí plátek s uzenářskou směsí a zapečeným sýrem, brambory

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

**Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

### PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a kapáním

1,3,7,10

1. jídlo:

Pečená vepřová krkovice se šťávou, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2. jídlo:

Moravská masová směs (hovězí maso, šunka, chilli, slanina, hořčice, č. víno, protlak), rýže

1,3,14

3. jídlo:

Přírodní kuřecí steak se šťávou, brambory, mrkvový salát

1,3,14

4. jídlo:

Zapečené šunkofleky s uzeným masem (vejce, sterilovaná okurka, eidam), okurka

1,3,14

5. jídlo:

Bramborové šišky s mákem a cukrem, kompot

1,3,9,14

6. jídlo:

Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8. jídlo:**

**Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

21. týden od 24.05.2021 do 30.05.2021

## PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1. jídlo:	Hovězí maso na divoko (nové koření, slanina), houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Maso dvou barev (v. plec, játra, pórek, zelí bílé, žampiony, kápie), rýže
1,3,14	3. jídlo:	Zapečené těstoviny se šunkou, hráškem a kápií, okurka
1,3,14	4. jídlo:	Kuřecí nudličky ve smetanovo-špenátové omáčce, bramborové noky
1,3,14	5. jídlo:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
1,3,14	6. jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky v pikantním trojobalu, bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Vepřový závitok (v. pečeně, žampiony, vejce, cibule) ve vlastní šťávě, brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát</b>

## ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1. jídlo:	Pikantní krůtí směs (paprika, rajče, pórek, česnek, feferony), bramborový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3. jídlo:	Těstoviny PENNE s kuřecím masem (kápie, brokolice, bešamel), strouhaný sýr
1,3,14	4. jídlo:	Vepřové maso s fazolovými řezy (kmín, chilli), rýže
1,3,14	5. jídlo:	Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, pitíčko
1,3,14	6. jídlo:	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Rybí filé po Jadransku (paprika, rajče, cibule, česnek, olivový olej, koření), brambor
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou</b>

## STŘEDA

1,3,7,9,10	1. jídlo:	Vepřové výpečky ve vlastní šťávě, kysané zelí, špekové knedlíky
1,3,7,14	2. jídlo:	Vepřový guláš s klobásou (protlak, klobása, česnek, feferonky), těstoviny
1,3,14	3. jídlo:	Zapečená řecká moussaka (hovězí maso, kápie, hrášek, bešamel, sýr, brambory), okurka
1,3,14	4. jídlo:	Rýžová pánev s mletým kuřecím masem (paprika mix, rajčata, arašidy, ananas, kari), strouhaný sýr
1,3,14	5. jídlo:	Letní zeleninový salát (ledový salát, rajčata, okurky, papriky, ředkvičky, olivy), dip, cerea pečivo
1,3,14	6. jídlo:	Přírodní kuřecí steak s chřestem a sýrem, hranolky
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Makarony s mletým kuřecím masem a zeleninou (paprika, pomodora, rajče, č. zelí, cibule, oliv. olej, bazalka), str. sýr
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Staročeská bašta (v. krkovice, uzené, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík</b>

## ČTVRTEK

1,3,7	1. jídlo:	Hovězí plátek na houbách, houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Smažené kuřecí krokety 2ks (mleté kuřecí maso), brambor, tatarská omáčka
1,3,14	3. jídlo:	Námořnické vepřové maso (protlak, č. vino, vejce), rýže
1,3,14	4. jídlo:	Bavorské vdolky s povídky a tvarohem, káva 2vl
1,3,14	5. jídlo:	Domácí pastýřská pomazánka, zelný salát s kukuřicí, pečivo
1,3,14	6. jídlo:	Marinované vepřové žebírko ve vlastní šťávě, šťouchané brambory
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Zapečené brambory s krůtím masem a zeleninou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)</b>

## PÁTEK

1,3,7,10	1. jídlo:	Hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát
1,3,14	3. jídlo:	Směs TRIKOLORA (kuřecí, vepřové, uzené maso, papriky, pórek), rýže
1,3,14	4. jídlo:	Fazole po bretaňsku s cibulkou, uzená kýta, okurka
1,3,14	5. jídlo:	Vlašský salát (brambory, šunkový salám, okurky, cibule, hrášek, majonéza), pečivo
1,3,9,14	6. jídlo:	Přírodní kuřecí plátek s uzenářskou směsí a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Vepřová panenka ve vlastní šťávě, císařská zelenina, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>

## SOBOTA

1,3,7,10	1. jídlo:	Hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát
1,3,14	3. jídlo:	Směs TRIKOLORA (kuřecí, vepřové, uzené maso, papriky, pórek), rýže
1,3,14	4. jídlo:	Fazole po bretaňsku s cibulkou, uzená kýta, okurka
1,3,14	5. jídlo:	Vlašský salát (brambory, šunkový salám, okurky, cibule, hrášek, majonéza), pečivo
1,3,9,14	6. jídlo:	Přírodní kuřecí plátek s uzenářskou směsí a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Vepřová panenka ve vlastní šťávě, císařská zelenina, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>

## NEDELE

1,3,7,10	1. jídlo:	Hamburská vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2. jídlo:	Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát
1,3,14	3. jídlo:	Směs TRIKOLORA (kuřecí, vepřové, uzené maso, papriky, pórek), rýže
1,3,14	4. jídlo:	Fazole po bretaňsku s cibulkou, uzená kýta, okurka
1,3,14	5. jídlo:	Vlašský salát (brambory, šunkový salám, okurky, cibule, hrášek, majonéza), pečivo
1,3,9,14	6. jídlo:	Přírodní kuřecí plátek s uzenářskou směsí a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7. jídlo:	Vepřová panenka ve vlastní šťávě, císařská zelenina, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8. jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>