



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

**23. týden od 07.06.2021 do 11.06.2021**

### PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Skotská (zelenina, krupky, droždí)

1,3,7,9,10

1.jídlo: Kuřecí kostky na paprice (sladká paprika, smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny s rajčatovou omáčkou a mletým hovězím (bazalka, rajčata, pomodoro, oregáno), str. sýr

1,3,14

4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka

1,3,14

5.jídlo: Bramborové škušánky s mákem a cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Přírodní vepřový plátek s anglickou slaninou a sýrem, brambor, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

**Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

### ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Klopsy v rajské omáčce, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Malostranská vepřová kýta (šunka, slanina), těstoviny

1,3,14

3.jídlo: Přírodní vepřová játra ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

4.jídlo: Bílé fazole na kyselo s cibulkou, uzená kýta, okurka

1,3,14

5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový salám, okurky, majonéza, feferonky, hořčice), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Pečená kuřecí roláda se šťávou, bramborová kaše, okurkový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

**Staročeská bašta (v. krkovice, uzené, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík**

### STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Kuřecí se zeleninou a těstovinou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Cikánský vepřový plátek (okurky, papriky, cibule, sl. paprika, slanina), bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Balkánské čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory

1,3,14

3.jídlo: Hovězí kostky na kmíně, těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Domácí koláčky s tvarohem, mákem a povidly, bílá káva

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát s uzeným masem (rajčata, okurky, papriky), česnekový dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Marinovaný vepřový plátek se šťávou, hranolky, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

**Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)**

### ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a těstovinou

1,3,7

1.jídlo: Maďarský hovězí guláš (paprika, rajče, česnek, majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Staročeské střapačky se zelím, uzeninou a slaninou

1,3,14

3.jídlo: Přírodní kuřecí plátek (grilovací koření), rýže

1,3,14

4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso, klobása, uzené maso, zelí, č. víno, žampiony), chleba

1,3,14

5.jídlo: Pochoutkový salát (s. junior, hrášek, ster. okurka, cibule, majonéza) pečivo

1,3,14

6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín, kuřecí maso), šťouchaný brambor, rajčatový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

**Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

### PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Květáková s vejci

1,3,7,10

1.jídlo: Pečená krkovice, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, smetana), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Kovbojská pánev (hovězí maso, červené fazole, kukuřice, protlak), rýže

1,3,14

4.jídlo: Pikantní krutí kostky s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny

1,3,14

5.jídlo: Lívanečky s horkým lesním ovocem, tvarohový přeliv

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

**Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

23. týden od 07.06.2021 do 13.06.2021

## PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Zabijačkový vepřový guláš (v.plec,játra,ledvinky), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Krakonošův dlabanec (v.plec,kabanos,žampiony,česnek,kečup), brambory  
1,3,14 3.jídlo: Zapečené těstoviny se šunkou a rajčaty (kápie,sterilované okurky), okurkový salát  
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí nudličky s nivou (pórek,arašidy,smetana,šunka,bešamel), šunková rýže  
1,3,14 5.jídlo: Špekáček na pivě (cibule,paprika,kečup), chléb  
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky, bramborová kaše, okurka  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Krutí maso se zeleninou (mrkev,fazolky,jarní cibulka,olivový olej,česnek), rýže  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

## ÚTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Kuřecí kostky na paprice (sladká paprika,smetana), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurka  
1,3,14 3.jídlo: Těstoviny s rajčatovou omáčkou a mletým hovězím (bazalka,rajčata,pomodoro,oregáno),str.sýr  
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka  
1,3,14 5.jídlo: Bramborové škrubánky s mákem a cukrem, káva 2v1  
1,3,14 6.jídlo: Přírodní vepřový plátek s anglickou slaninou a sýrem, brambory  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Vepřové nudličky ve vlastní šťávě s ratatouille, brambory  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

## STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Klopsy v rajské omáčce, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Malostranská vepřová kýta (šunka,slanina), těstoviny  
1,3,14 3.jídlo: Přírodní vepřová játra ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka  
1,3,14 4.jídlo: Bílé fazole na kyselo s cibulkou, uzená kýta, okurka  
1,3,14 5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový salám,okurky,majonéza,feferonky,hořčice), pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Pečená kuřecí roláda se šťávou, bramborová kaše  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Kuřecí plátek na barevném pepři, brambory  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík**

## ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Cikánský vepřový plátek (okurky,papriky,cibule,sl.paprika,slanina), bramborový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Balkánské čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory  
1,3,14 3.jídlo: Hovězí kostky na kmíně, těstoviny  
1,3,14 4.jídlo: Domácí koláčky s tvarohem, mákem a povidly, pitíčko  
1,3,14 5.jídlo: Velký zeleninový salát s uzeným masem (rajčata,okurky,papriky), česnekový dip, pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Marinovaný vepřový plátek se šťávou, hranolky  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Kuřecí medajlonky se šťávou, bramborová kaše  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

## PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Maďarský hovězí guláš (paprika,rajče,česnek,majoránka), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Staročeské střapačky se zelím, uzeninou a slaninou  
1,3,14 3.jídlo: Přírodní kuřecí plátek (grilovací koření), rýže  
1,3,14 4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené maso,zelí,č.víno,žampiony), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Pochoutkový salát (s.junior,hrášek,ster.okurka,cibule,majonéza) pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín,kuřecí maso), šťouchaný brambor  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Krutí plátek s brusinkami (olivový olej,citron), brambory  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

## SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Maďarský hovězí guláš (paprika,rajče,česnek,majoránka), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Staročeské střapačky se zelím, uzeninou a slaninou  
1,3,14 3.jídlo: Přírodní kuřecí plátek (grilovací koření), rýže  
1,3,14 4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené maso,zelí,č.víno,žampiony), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Pochoutkový salát (s.junior,hrášek,ster.okurka,cibule,majonéza) pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín,kuřecí maso), šťouchaný brambor  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Krutí plátek s brusinkami (olivový olej,citron), brambory  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

## NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Maďarský hovězí guláš (paprika,rajče,česnek,majoránka), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Staročeské střapačky se zelím, uzeninou a slaninou  
1,3,14 3.jídlo: Přírodní kuřecí plátek (grilovací koření), rýže  
1,3,14 4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené maso,zelí,č.víno,žampiony), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Pochoutkový salát (s.junior,hrášek,ster.okurka,cibule,majonéza) pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín,kuřecí maso), šťouchaný brambor  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Krutí plátek s brusinkami (olivový olej,citron), brambory  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**