



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

25. týden od 21.06.2021 do 25.06.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s kapáním a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Pečená vepřová krkovice, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kuřecí nudličky na paprice(smetana,sladká paprika,divoké koření), rýže

1,3,14

3.jídlo: Špagety s h.masem a kořenovou zeleninou(pomodoro,česnek), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Asijské masové kuličky (sojová omáčka,č.víno,zázvor,cibule), rýže

1,3,14

5.jídlo: Vaječná omeleta se šunkou, brambory, mrkvový salát

1,3,14

6.jídlo: Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pečené kuře 1/2, bramborová kaše

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Kapustová s rýží se zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Smažený sekaný holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Pikantní krůtí směs (pórek,rajče,papriky,feferonky), bramborový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Papriková klobása, hrachová kaše s cibulkou, okurka

1,3,14

4.jídlo: Vepřové maso allá bažant ve vl.štávě (koření Hubert), brambory

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát s rybím filé, dip s koprem, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Španělský ptáček z vepřového masa (vejce,uzenina,cibule,slanina,okurka), rýže

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Vločková se zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí guláš(česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor

1,3,14

3.jídlo: Přírodní kuřecí plátek se šťávou(grilovací koření), bramborová kaše, okurkový salát

1,3,14

4.jídlo: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem

1,3,14

5.jídlo: Letní těstovinový salát s kuřecím masem (okurky,rajčata,papriky, olivy),bylinkový dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboračky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Frankfurtská s bramborem a uzeninou

1,3,7

1.jídlo: Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Bitky po kozácku s hořčicí a cibulí, brambory

1,3,14

3.jídlo: Vepřový plátek na pepři, těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Maso dvou barev (v.plec,játra,pórek,zelí bílé,žampiony,kápie), rýže

1,3,14

5.jídlo: Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (šunka,brambor,majonéza,cibule), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, rýže RISI BISI, rajčatový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a kapáním

1,3,7,10

1.jídlo: Debrecínský hovězí guláš (párek,sladká paprika), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Ostrá krůtí směs KUNG PAO (pórek,solamyl,arašidy,feferonky), rýže

1,3,14

3.jídlo: Pečené kuřecí stehno se šťávou, brambor, okurkový salát

1,3,14

4.jídlo: Pikantní vepřová směs s klobásou (cibule,papriky,feferonky), chléb

1,3,14

5.jídlo: Široké nudle s mákem, bílá káva

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený vepřový řízek, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

25. týden od 21.06.2021 do 27.06.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Krúti pikantní kostky (feferonky,kečup,hořčice,červené víno), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se strouhanými játry, rýže
1,3,14	3.jídlo:	Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazolí,kukuřice,feferonky), chléb
1,3,14	4.jídlo:	Domácí bramborové noky s moravským zelím (cibulka,slanina,uzené kousky)
1,3,14	5.jídlo:	Palačinky s džemem, ovocem a cukrem, kompot
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Hovězí zadní ve vlastní šťávě, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Pečená vepřová krkovice, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Kuřecí nudličky na paprice(smetana,sladká paprika,divoké koření), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Špagety s h.masem a kořenovou zeleninou(pomodoro,česnek), strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Asijské masové kuličky (sojová omáčka,č.víno,zázvor,cibule), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Vaječná omeleta se šunkou, brambory, mrkvový salát
1,3,14	6.jídlo:	Smažené rybí filé, bramborová kaše
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Paela s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečené kuře 1/2, bramborová kaše

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Smažený sekaný holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Pikantní krúti směs (pórek,rajče,papriky,feferonky), bramborový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Papriková klobása, hrachová kaše s cibulkou, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Vepřové maso allá bažant ve vl.šťávě (koření Hubert), brambory
1,3,14	5.jídlo:	Velký zeleninový salát s rybím filé, dip s koprem, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Španělský ptáček z vepřového masa (vejce,uzenina,cibule,slanina,okurka), rýže
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí prsa, hráškové pyré s mátou (hrášek,mléko,máta)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Hovězí guláš(česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Domácí sekaná pečeně, kysané zelí, brambor
1,3,14	3.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek se šťávou(grilovací koření), bramborová kaše, okurkový salát
1,3,14	4.jídlo:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
1,3,14	5.jídlo:	Letní těstovinový salát s kuřecím masem (okurky,rajčata,papriky,olivy), bylinkový dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažený sýr se šunkou, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuřecí stehno na mrkvi ve vlastní šťávě (mrkev,cibule,oliv.olej,pažitka), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Bitky po kozácku s hořčicí a cibulí, brambory
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový plátek na pepři, těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Maso dvou barev (v.plec,játra,pórek,zelí bílé,žampiony,kápie), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (šunka,brambor,majonéza,cibule), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, rýže RISI BISI
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pálivé indické rizoto (nasládlé,cibule,rozinky,arašidy,kari,kurkuma,skořice,feferonky,chilli)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Bitky po kozácku s hořčicí a cibulí, brambory
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový plátek na pepři, těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Maso dvou barev (v.plec,játra,pórek,zelí bílé,žampiony,kápie), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (šunka,brambor,majonéza,cibule), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, rýže RISI BISI
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pálivé indické rizoto (nasládlé,cibule,rozinky,arašidy,kari,kurkuma,skořice,feferonky,chilli)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDĚLE

1,3,7,10	1.jídlo:	Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Bitky po kozácku s hořčicí a cibulí, brambory
1,3,14	3.jídlo:	Vepřový plátek na pepři, těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Maso dvou barev (v.plec,játra,pórek,zelí bílé,žampiony,kápie), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (šunka,brambor,majonéza,cibule), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, rýže RISI BISI
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pálivé indické rizoto (nasládlé,cibule,rozinky,arašidy,kari,kurkuma,skořice,feferonky,chilli)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka