



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

26. týden od 28.06.2021 do 02.07.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Česnečka s bramborem a kroupami

1,3,7,9,10

1.jídlo: Segedínský vepřový guláš (zelí,divoké koření,smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Přírodní kuřecí steak se šťávou, bramborová kaše, okurka

1,3,14

4.jídlo: Kuřecí nudličky po čínsku (zázvor,skořice,chilli,kapie), rýže parboiled

1,3,14

5.jídlo: Uzená kýta, fazolové lusky na kyselo s bešamelem, brambory, okurka

1,3,14

6.jídlo: Žebrácké vepřové maso (hořčice,skouhaný sýr), hranolky, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pečené kuře 1/2, bramborová kaše

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Rajská s těstovinovou rýží

1,3,7,9,10

1.jídlo: Lodnický sekaný biftek s vejcem (paprika,rajče,slanina), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole), rýže parboiled

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny PENNE s kuřecím masem, kápií a brokolicí (bešamel), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Zeleninové lečo s klobásou (paprika mix,rajčata,cibule,vejce), brambory

1,3,14

5.jídlo: Holandský sýrový salát (eidam,šunka,jablko,okurka,majonéza,hořčice,kapie), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s chřestem a sýrem, brambory, kompot

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Krupicová s vejci a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Kuřecí stehno na paprice se smetanou, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Hovězí nudličky na česneku (kápie,kari,worcester), rýže parboiled

1,3,14

3.jídlo: Mexické chilli con carne (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), rýže parboiled

1,3,14

4.jídlo: Marinovaný vepřový steak se šťávou, šťouchané brambory (slanina,lahůdková cibulka)

1,3,14

5.jídlo: Selský guláš s bramborem a klobásou (buřtguláš), chléb

1,3,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek obalený v cornflakes, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hrachová

1,3,7

1.jídlo: Maďarský hovězí guláš (papriky,rajčata,česnek,majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Křenová omáčka s uzenou kýtou, houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Špagety "MILANESE" (mleté hovězí,cibule,česnek,papriky,pomodoro), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Grilované kuřecí stehno ve vlastní šťávě, šťouchané brambory, mrkvový salát

1,3,14

5.jídlo: Domácí štrůdl (425g) s jablky a vlašskými ořechy, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Smažená sýrová jehla (eidam,uzený eidam), brambory, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s rýží, zeleninou a hráškem

1,3,7,10

1.jídlo: Hovězí svičková na smetaně (zeleninový základ,smetana,divoké koření), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Indické rizoto (v.plec,kukuřice,sterilované žampiony,kari,arašídý),str.sýr,okurka

1,3,14

3.jídlo: Ďábelské kuřecí nudličky (paprika trikolóra,cibule,pórek), rýže parboiled

1,3,14

4.jídlo: Srbská omeleta (papriky,rajče,šunka), brambory, okurka

1,3,14

5.jídlo: Bramborové šišky s cukrem a mákem, kompot

1,3,9,14

6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

26. týden od 28.06.2021 do 04.06.2021

PONDĚLÍ

| | | |
|---------------|------------------|--|
| 1,3,7,9,10 | 1.jídlo: | Debrecínský hovězí guláš (párek,sladká paprika), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Ostrá krůtí směs KUNG PAO (pórek,solamyl,arašídý,feferonky), rýže |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Pečené kuřecí stehno se šťávou, brambor, okurkový salát |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Pikantní vepřová směs s klobásou (cibule,papriky,feferonky), chléb |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Široké nudle s mákem, pítíčko |
| 1,3,14 | 6.jídlo: | Smažené vepřové medajlonky, brambory, okurka |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Vepřová panenka se šťávou, brambory |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát |

ÚTERÝ

| | | |
|---------------|------------------|---|
| 1,3,7,9,10 | 1.jídlo: | Segedínský vepřový guláš (zelí,dívoké koření,smetana), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Přírodní kuřecí steak se šťávou, bramborová kaše, okurka |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Kuřecí nudličky po čínsku (zázvor,skořice,chilli,kapie), rýže |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Uzená kýta, fazolové lusky na kyselo s bešamelem, brambory, okurka |
| 1,3,14 | 6.jídlo: | Žebrácké vepřové maso (hořčice,stromaný sýr), hranolky |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Kuřecí roláda na listovém špenátě, šťouchaný brambor |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Pečené kuře 1/2, bramborová kaše |

STŘEDA

| | | |
|---------------|------------------|--|
| 1,3,7,9,10 | 1.jídlo: | Lodnický sekaný biftek s vejcem (paprika,rajče,slanina), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole), rýže |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Těstoviny PENNE s kuřecím masem, kápií a brokolicí (bešamel), strouhaný sýr |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Zeleninové lečo s klobásou (paprika mix,rajčata,cibule,vejce), brambory |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Holandský sýrový salát (eidam,šunka,jablko,okurka,majonéza,hořčice,kapie), pečivo |
| 1,3,14 | 6.jídlo: | Přírodní kuřecí steak s chřestem a sýrem, brambory |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Krůtí stehenní maso ve vlastní šťávě, dušená zelenina, rýže |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík |

ČTVRTEK

| | | |
|---------------|------------------|--|
| 1,3,7 | 1.jídlo: | Hovězí svíčková na smetaně (zeleninový základ,smetana,dívoké koření), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Hovězí nudličky na česneku (kápie,kari,worcester), rýže |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Mexické chilli con carne (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), rýže |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Marinovaný vepřový steak se šťávou, šťouchané brambory (slanina,lahůdková cibulka) |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Selský guláš s bramborem a klobásou (buřtguláš), chléb |
| 1,3,14 | 6.jídlo: | Smažený kuřecí řízek obalený v cornflakes, bramborová kaše, okurka |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Rybí filé po cigánsku (rajčata,cibule,paprika,česnek,kečup,kari,oliv.olej), rýže |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks) |

PÁTEK

| | | |
|---------------|------------------|---|
| 1,3,7,10 | 1.jídlo: | Maďarský hovězí guláš (papriky,rajčata,česnek,majoránka), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Křenová omáčka s uzenou kýtou, houskový knedlík |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Špagety "MILANESE" (mleté hovězí,cibule,česnek,papriky,pomodoro), strouhaný sýr |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Grilované kuřecí stehno ve vlastní šťávě, šťouchané brambory, mrkvový salát |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Domácí štrůdl (425g) s jablky a vlašskými ořechy, káva 2v1 |
| 1,3,9,14 | 6.jídlo: | Smažená sýrová jehla (eidam,uzený eidam), brambory, tatarská omáčka |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Zapečené brambory se smetanou,šunkou, brokolicí a sýrem |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka |

SOBOTA

| | | |
|---------------|------------------|---|
| 1,3,7,10 | 1.jídlo: | Maďarský hovězí guláš (papriky,rajčata,česnek,majoránka), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Křenová omáčka s uzenou kýtou, houskový knedlík |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Špagety "MILANESE" (mleté hovězí,cibule,česnek,papriky,pomodoro), strouhaný sýr |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Grilované kuřecí stehno ve vlastní šťávě, šťouchané brambory, mrkvový salát |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Domácí štrůdl (425g) s jablky a vlašskými ořechy, káva 2v1 |
| 1,3,9,14 | 6.jídlo: | Smažená sýrová jehla (eidam,uzený eidam), brambory, tatarská omáčka |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Zapečené brambory se smetanou,šunkou, brokolicí a sýrem |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka |

NEDĚLE

| | | |
|---------------|------------------|---|
| 1,3,7,10 | 1.jídlo: | Maďarský hovězí guláš (papriky,rajčata,česnek,majoránka), houskový knedlík |
| 1,3,7,14 | 2.jídlo: | Křenová omáčka s uzenou kýtou, houskový knedlík |
| 1,3,14 | 3.jídlo: | Špagety "MILANESE" (mleté hovězí,cibule,česnek,papriky,pomodoro), strouhaný sýr |
| 1,3,14 | 4.jídlo: | Grilované kuřecí stehno ve vlastní šťávě, šťouchané brambory, mrkvový salát |
| 1,3,14 | 5.jídlo: | Domácí štrůdl (425g) s jablky a vlašskými ořechy, káva 2v1 |
| 1,3,9,14 | 6.jídlo: | Smažená sýrová jehla (eidam,uzený eidam), brambory, tatarská omáčka |
| 1,3,14 | FITNESS 7.jídlo: | Zapečené brambory se smetanou,šunkou, brokolicí a sýrem |
| 1,3,7,9,10,14 | SPECIÁL 8.jídlo: | Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka |