



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

27. týden od 05.07.2021**do 09.07.2021****PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

1,3,7,9,10 1.jídlo:

1,3,7,14 2.jídlo:

1,3,14 3.jídlo:

STÁTNÍ SVÁTEK

1,3,14 4.jídlo:

1,3,14 5.jídlo:

1,3,14 6.jídlo:

1,3,7,9,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

1,3,7,9,10 1.jídlo:

1,3,7,14 2.jídlo:

1,3,14 3.jídlo:

STÁTNÍ SVÁTEK

1,3,14 4.jídlo:

1,3,14 5.jídlo:

1,3,14 6.jídlo:

1,3,7,9,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Cizrnová

1,3,7,9,10 1.jídlo: Vepřové maso allá bažant (v.plec,slanina,divoké koření,koření hubert), houskový knedlík

1,3,7,14 2.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka

1,3,14 3.jídlo: Boloňské špagety (šunkový salám,pomodoro,olivy,rajče,bazalka), strouhaný sýr

1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek v kari omáčce (bílé víno,smetana,sojová omáčka, bešamel), rýže

1,3,14 5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový salám,okurky,cibule,majonéza,feferony,hořčice), pečivo

1,3,14 6.jídlo: Kuřecí sekaná (2ks) se šťávou, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a těstovinou

1,3,7 1.jídlo: Pečená vepřová krkovice se šťávou, kysané zelí, bramborové špalíčky

1,3,7,14 2.jídlo: Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka

1,3,14 3.jídlo: Zálesácký vepřový plátek (česnek,olej,chilli,hořčice,kari,sojová omáčka), rýže

1,3,14 4.jídlo: Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb

1,3,14 5.jídlo: Zapečené palačinky s ovocem, tvarohem a cukrem, pitičko

1,3,14 6.jídlo: Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s koprem

1,3,7,9,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Masový krém

1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík

1,3,7,14 2.jídlo: Zbojnické maso se sýrem (v.plec,sl.paprika,papriky,feferonky,sýr), rýže

1,3,14 3.jídlo: Těstoviny CARBONÁRA (uzené maso,smetana,kápie,kudrnka,bešamel), strouhaný sýr

1,3,14 4.jídlo: Přírodní kuřecí plátek se šťávou, dušená zámecká zelenina, brambory

1,3,14 5.jídlo: Lahůdkový sýrový salát (eidam,šunka,celer,kukuřice,okurka,majonéza), pečivo

1,3,9,14 6.jídlo: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

27. týden od 05.07.2021 do 11.07.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Kuřecí stehno na paprice se smetanou, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indické rizoto (v.plec,kukuřice,sterilované žampiony,kari,arašídý),str.sýr,okurka
1,3,14	3.jídlo:	Ďábelské kuřecí nudličky (paprika trikolóra,cibule,pórek), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Srbská omeleta (papriky,rajče,šunka), brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Bramborové šišky s cukrem a mákem, kompot
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s ananase a sýrem, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Kuřecí stehno na paprice se smetanou, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indické rizoto (v.plec,kukuřice,sterilované žampiony,kari,arašídý),str.sýr,okurka
1,3,14	3.jídlo:	Ďábelské kuřecí nudličky (paprika trikolóra,cibule,pórek), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Srbská omeleta (papriky,rajče,šunka), brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Bramborové šišky s cukrem a mákem, kompot
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s ananase a sýrem, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Kuřecí stehno na paprice se smetanou, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indické rizoto (v.plec,kukuřice,sterilované žampiony,kari,arašídý),str.sýr,okurka
1,3,14	3.jídlo:	Ďábelské kuřecí nudličky (paprika trikolóra,cibule,pórek), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Srbská omeleta (papriky,rajče,šunka), brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Bramborové šišky s cukrem a mákem, kompot
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s ananase a sýrem, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Vepřové maso allá bažant (v.plec,slanina,divoké koření,koření hubert), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Boloňské špagety (šunkový salám,pomodoro,olivý,rajče,bazalka), strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Kuřecí plátek v kari omáčce (bílé víno,smetana,sojová omáčka, bešamel), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Salát Rumcajs (šunkový salám,okurky,cibule,majonéza,feferony,hořčice), pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Kuřecí sekaná (2ks) se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Kuřecí závitky ve vlastní šťávě (mleté vepřové maso,šunka), bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se šťávou, kysané zelí, bramborové špalíčky
1,3,7,14	2.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Zálesácký vepřový plátek (česnek,olej,chilli,hořčice,kari,sojová omáčka), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené palačinky s ovocem, tvarohem a cukrem, pítíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Smažené rybí filé, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí maso ve vlastní šťávě, ratatouille, tarhoňa
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se šťávou, kysané zelí, bramborové špalíčky
1,3,7,14	2.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Zálesácký vepřový plátek (česnek,olej,chilli,hořčice,kari,sojová omáčka), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené palačinky s ovocem, tvarohem a cukrem, pítíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Smažené rybí filé, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí maso ve vlastní šťávě, ratatouille, tarhoňa
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se šťávou, kysané zelí, bramborové špalíčky
1,3,7,14	2.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Zálesácký vepřový plátek (česnek,olej,chilli,hořčice,kari,sojová omáčka), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Fazolový guláš z vepřových kostek (bílé fazole,feferonky,česnek), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené palačinky s ovocem, tvarohem a cukrem, pítíčko
1,3,9,14	6.jídlo:	Smažené rybí filé, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí maso ve vlastní šťávě, ratatouille, tarhoňa
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka