



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

28. týden od 12.07.2021 do 16.07.2021**PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Hrstková

1,3,7,9,10

1.jídlo: Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pečená krkovička ve vlastní šťávě, zadělávaná kapusta (česnek,majoránka), brambory

1,3,14

3.jídlo: Vepřové nudličky po SEČUÁNSKU (zelí bílé,papriky,žampiony,pórek,chilli,víno), rýže

1,3,14

4.jídlo: Kuřecí plátek v papriko-smetanové omáčce, těstoviny

1,3,14

5.jídlo: Vaječná omeleta se špenátem a šunkou, brambory, červená řepa

1,3,14

6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pečené kuře 1/2, bramborová kaše****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a mušličkami

1,3,7,9,10

1.jídlo: Plněný paprikový lusk v rajské om.(mleté maso,rýže,protlak), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Vepřová pečinka se šťávou, dušená mrkev s hráškem v bešamelu, brambory

1,3,14

4.jídlo: Zapečené těstoviny se šunkou, kápií, hráškem a cibulkou, okurka

1,3,14

5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecími stripsy (rajčata,paprika,okurka,čínské zelí), pikantní dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Rychtářský steak(v.pečeně,párek,hořčice,sýr), šťouchaný brambor, salát z čínského zelí

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Staročeská bašta(v.krkovička,uzeně,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Skotská (zelenina,krupky,droždí)

1,3,7,9,10

1.jídlo: Moravský vrabec, kysané zelí, špekový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Přírodní vepřová játra ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Vepřový guláš (cibule,česnek,kmín,pepř,v.sádlo), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Grilovaný kuřecí steak ve vlastní šťávě, bramborová kaše, kompot

1,3,14

5.jídlo: Těstovinový salát se zeleninou a krutím masem, bylinkový dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Cikánská hovězí pečeně (irské hovězí,papriky,okurka,slanina), rýže, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboračky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Kulajda s bramborem a houbami

1,3,7

1.jídlo: Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí,česnek,cibule,slanina), bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Krakonošův dlabanec (v.plec,kabanos,žampiony,česnek,kečup), rýže

1,3,14

3.jídlo: Špagety po NEAPOLSKU (šunka,bílé víno,slanina,pomodoro,česnek,kudrnka), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát

1,3,14

5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, bílá káva

1,3,14

6.jídlo: Smažená selská kuřecí kapsa plněná šunkou a křenem, brambor, rajčatový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s vejci

1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí pečeně na smetaně (zeleninový základ,divoké koření,smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kuřecí nudličky s nivou (pórek,arašidy,smetana,šunka,bešamel), rýže

1,3,14

3.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce 2ks, okurka

1,3,14

4.jídlo: Mleté přírodní kuřecí placičky se žampiony (česnek), brambory, česnekový dip

1,3,14

5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, káva 2v1

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

28. týden od 12.07.2021 do 18.07.2021

PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Hovězí guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Zbojnické maso se sýrem (v.plec,sl.paprika,papriky,feferonky,sýr), rýže
1,3,14 3.jídlo: Těstoviny CARBONARA (uzené maso,smetana,kápie,kudrnka,bešamel), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Přírodní kuřecí plátek se šťávou, dušená zámecká zelenina, brambory
1,3,14 5.jídlo: Lahůdkový sýrový salát (eidam,šunka,celer,kukuřice,okurka,majonéza), pečivo
1,3,14 6.jídlo: Smažené vepřové medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Zapečená brokolice s květákem a kuřecím masem (zakysaná smetana,cibule,kmín,kari)
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

ÚTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Pečená krkovička ve vlastní šťávě, zadělávaná kapusta (česnek,majoránka), brambory
1,3,14 3.jídlo: Vepřové nudličky po SEČUÁNSKU (zelí bílé,papriky,žampiony,pórek,chilli,víno), rýže
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek v papriko-smetanové omáčce, těstoviny
1,3,14 5.jídlo: Vaječná omeleta se špenátem a šunkou, brambory, červená řepa
1,3,14 6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rizoto s cizrnou a mletým kuřecím masem (hrášek,kukuřice,cibule,olivový olej)
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pečené kuře 1/2, bramborová kaše**

STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Plněný paprikový lusk v rajské omáčce (mleté maso,rýže,protlak), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, okurka
1,3,14 3.jídlo: Vepřová pečinka se šťávou, dušená mrkev s hráškem v bešamelu, brambory
1,3,14 4.jídlo: Zapečené těstoviny se šunkou, kápií, hráškem a cibulkou, okurka
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecími stripsy (rajčata,paprika,okurka,čínské zelí), pikantní dip, pečivo
1,3,14 6.jídlo: Rychtářský steak(v.pečené,párek,hořčice,sýr), šťouchaný brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Kuřecí medajlonky na kari, dušená rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Staročeská bašta(v.krkovička,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík**

ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Moravský vrabec, kysané zelí, špekový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Přírodní vepřová játra ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka
1,3,14 3.jídlo: Vepřový guláš (cibule,česnek,kmín,pepř,v.sádlo), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Grilovaný kuřecí steak ve vlastní šťávě, bramborová kaše, kompot
1,3,14 5.jídlo: Těstovinový salát se zeleninou a krutím masem, bylinkový dip, pečivo
1,3,14 6.jídlo: Cikánská hovězí pečeně (irské hovězí,papriky,okurka,slanina), rýže
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Květák s chilli a rozmarýnem (protlak,chilli,česnek,rozmarýn,smetana,kokos), brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí,česnek,cibule,slanina), bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Krakonošův dlabanec (v.plec,kabanos,žampiony,česnek,kečup), rýže
1,3,14 3.jídlo: Špagety po NEAPOLSKU (šunka,bílé víno,slanina,pomodoro,česnek,kudrnka), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát
1,3,14 5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, pitíčko
1,3,9,14 6.jídlo: Smažená selská kuřecí kapsa plněná šunkou a křenem, brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rybí file na zámecké zelenině (mrkev a žlutá mrkev,brokolice,mini kukuřice,hrachové lusky), brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí,česnek,cibule,slanina), bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Krakonošův dlabanec (v.plec,kabanos,žampiony,česnek,kečup), rýže
1,3,14 3.jídlo: Špagety po NEAPOLSKU (šunka,bílé víno,slanina,pomodoro,česnek,kudrnka), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát
1,3,14 5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, pitíčko
1,3,9,14 6.jídlo: Smažená selská kuřecí kapsa plněná šunkou a křenem, brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rybí file na zámecké zelenině (mrkev a žlutá mrkev,brokolice,mini kukuřice,hrachové lusky), brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí,česnek,cibule,slanina), bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Krakonošův dlabanec (v.plec,kabanos,žampiony,česnek,kečup), rýže
1,3,14 3.jídlo: Špagety po NEAPOLSKU (šunka,bílé víno,slanina,pomodoro,česnek,kudrnka), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček, brambory, rajčatový salát
1,3,14 5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem a cukrem, pitíčko
1,3,9,14 6.jídlo: Smažená selská kuřecí kapsa plněná šunkou a křenem, brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rybí file na zámecké zelenině (mrkev a žlutá mrkev,brokolice,mini kukuřice,hrachové lusky), brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**