



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

**29. týden od 19.07.2021 do 23.07.2021**

### PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Květáková s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Malostranský vepřový plátek (v.pečeně,uzenina,slanina), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Konšelské peklo (H+V maso, protlak, feferony, žampióny, okurky, hořčice), rýže

1,3,14

3.jídlo: Čínské špagety s kuřecím masem (zelenina,houby,sojová omáčka), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Šunkofleky (šunka,vejce,cibule,sterilovaná okurka,sýr), rajčatový salát

1,3,14

5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, bílá káva

1,3,14

6.jídlo: Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pečené kuře 1/2, bramborová kaše**

### ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a drobením

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí plátek na slanině, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kovbojská pánev (h.přední,červené fazole,kukuřice,protlak), rýže

1,3,14

3.jídlo: Smažený mletý kuřecí karbanátek, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

4.jídlo: Meruňkové knedlíky s tvarohovým přelivem sypané kakaem

1,3,14

5.jídlo: Šopský salát s balkánským sýrem (okurka,paprika,rajčata,černé olivy,červená cibule), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s broskví a sýrem, hranolky, salát z čínského zelí

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík**

### STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Kmínová se zeleninou a vejcem

1,3,7,9,10

1.jídlo: Pečená vepřová krkovice, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bis

1,3,14

3.jídlo: Smažený karbanátek se šunkou, bramborová kaše,okurka

1,3,14

4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené,zelí,č.víno,žampióny), chléb

1,3,14

5.jídlo: Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Smažená sýrová jehla (eidam+uz.eidam), brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

### ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Vločková se zeleninou (ovesné vločky)

1,3,7

1.jídlo: Hamburská vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Uzená kýta, zelí s cibulkou a slaninou, bramborové noky

1,3,14

4.jídlo: Fazole s mletým masem (v.plec,červené fazole,česnek,protlak,majoránka), chléb

1,3,14

5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecím masem (kořenová zelenina,majonéza), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek ve vlastní šťávě, bramborová kaše, okurkový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

### PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Uzená s kroupami a zeleninou

1,3,7,10

1.jídlo: Hovězí guláš s cibulí (česnek,majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Steak z vepřové krkovice se šťávou, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Dunajská masová směs (H+V maso,slanina,klobása,žampióny), rýže

1,3,14

4.jídlo: Špekáčky na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb

1,3,14

5.jídlo: Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem ,bílá káva

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený vepřový řízek, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

29. týden od 19.07.2021 do 25.07.2021

## PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Hovězí pečeně na smetaně (zeleninový základ, divoké koření, smetana), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Kuřecí nudličky s nivou (pórek, arašídý, smetana, šunka, bešamel), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, vařené vejce 2ks, okurka  
1,3,14 4.jídlo: Mleté přírodní kuřecí placičky se žampiony (česnek), brambory, česnekový dip  
1,3,14 5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, káva 2v1  
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky, brambory, okurka  
1,3,14 7.jídlo: Hovězí nudličky na zelenině (h.zadní, koř. zelenina, cibule, č.víno, oliv.olej), rýže

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

## ÚTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Malostranský vepřový plátek (v.pečeně, uzenina, slanina), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Konšelské peklo (H+V maso, protlak, feferony, žampiony, okurky, hořčice), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Čínské špagety s kuřecím masem (zelenina, houby, sojová omáčka), strouhaný sýr  
1,3,14 4.jídlo: Šunkofleky (šunka, vejce, cibule, sterilovaná okurka, sýr), rajčatový salát  
1,3,14 5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, pitíčko  
1,3,14 6.jídlo: Smažené rybí filé, bramborová kaše  
1,3,14 7.jídlo: Kuřecí medajlonky ve vlastní šťávě, ratatouille, rýže

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pečené kuře 1/2, bramborová kaše**

## STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Hovězí plátek na slanině, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Kovbojská pánev (h.přední, červené fazole, kukuřice, protlak), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Smažený mletý kuřecí karbanátek, brambory, tatarská omáčka  
1,3,14 4.jídlo: Meruňkové knedlíky s tvarohovým přelivem  
1,3,14 5.jídlo: Šopský salát s balkánským sýrem (okurka, papriky, rajčata, černé olivy, červená cibule), pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s broskví a sýrem, hranolky  
1,3,14 7.jídlo: Mleté krůtí maso po milánsku (papriky, rajčata, pomodoro, česnek, bazalka), penne

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Staročeská bašta (v.krkovice, uzené, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík**

## ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Pečená vepřová krkovice, špenát, bramborový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Mexický hovězí guláš (hrášek, sýr), rýže risi bisi  
1,3,14 3.jídlo: Smažený karbanátek se šunkou, bramborová kaše, okurka  
1,3,14 4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso, klobása, uzené, zelí, č.víno, žampiony), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1  
1,3,14 6.jídlo: Smažená sýrová jehla (eidam+uz.eidam), brambory, tatarská omáčka  
1,3,14 7.jídlo: Kuřecí prsní plátek na brusinkách (olivový olej, citron), rýže

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)**

## PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hamburská vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka  
1,3,14 3.jídlo: Uzená kýta, zelí s cibulkou a slaninou, bramborové noky  
1,3,14 4.jídlo: Fazole s mletým masem (v.plec, červené fazole, česnek, protlak, majoránka), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecím masem (kořenová zelenina, majonéza), pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek ve vlastní šťávě, bramborová kaše  
1,3,14 7.jídlo: Kuřecí steak s brokolící a sýrovou omáčkou, těstoviny

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

## SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hamburská vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka  
1,3,14 3.jídlo: Uzená kýta, zelí s cibulkou a slaninou, bramborové noky  
1,3,14 4.jídlo: Fazole s mletým masem (v.plec, červené fazole, česnek, protlak, majoránka), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecím masem (kořenová zelenina, majonéza), pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek ve vlastní šťávě, bramborová kaše  
1,3,14 7.jídlo: Kuřecí steak s brokolící a sýrovou omáčkou, těstoviny

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

## NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hamburská vepřová pečeně na smetaně, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Rizoto z vepřového masa a zeleniny, strouhaný sýr, okurka  
1,3,14 3.jídlo: Uzená kýta, zelí s cibulkou a slaninou, bramborové noky  
1,3,14 4.jídlo: Fazole s mletým masem (v.plec, červené fazole, česnek, protlak, majoránka), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecím masem (kořenová zelenina, majonéza), pečivo  
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek ve vlastní šťávě, bramborová kaše  
1,3,14 7.jídlo: Kuřecí steak s brokolící a sýrovou omáčkou, těstoviny

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**