



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

03. týden od 18.01.2021 do 22.01.2021**PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Brokolicová

1,3,7,9,10

1.jídlo: Uzená kýta, špenát, bramborové špalíčky

1,3,7,14

2.jídlo: Vepřový guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

4.jídlo: Těstoviny PENNE s kuřecím masem, kápií a brokolici, strouhaný sýr

1,3,14

5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek se šunkou, křenem a sýrem se šťávou, brambor, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s těstovinou a játrovou zavářkou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bisì

1,3,7,14

2.jídlo: Smažené kuřecí krokety, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Staročeské slantinové knedlíky se zelím a cibulkou

1,3,14

4.jídlo: Špekáčky na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát se smaženými kuřecími stripsy, pikantní dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Kuřecí šamorýnský rožeň (kabanos, slanina, cibule), brambory, kompot

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Gulášová

1,3,7,9,10

1.jídlo: Moravský vrabec ve vlastní šťávě, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Smažený sekaný karbanátek, bramborová kaše, okurka

1,3,14

3.jídlo: Zapečené těstoviny s uzeným masem, hráškem a paprikou, okurka

1,3,14

4.jídlo: Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole,olivy), rýže

1,3,14

5.jídlo: Plněné bramborové taštičky s tvarohem,rozinkami a cukrem, kakao

1,3,14

6.jídlo: Přírodní irské hovězí zadní, dušená zámecká zelenina, brambor

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s těstovinou a zeleninou

1,3,7

1.jídlo: Španělský ptáček z v.pečeně(vejce,uzenina,cibule,slanina,okurka), rýže

1,3,7,14

2.jídlo: Smažená jehla(eidam,šunka), brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Špagety s hovězím masem (pomodoro,papriky,oregano,česnek), str.sýr

1,3,14

4.jídlo: Domácí štrúdl s rozinkami a vlaškými ořechy, káva 2v1

1,3,14

5.jídlo: Pochoutkový salát (uzenina,okurky,vejce,cibule,hrášek,majonéza), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Marinovaný kuřecí steak se šťávou, restované fazolové řezy se slaninou a česnekem, brambor

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Hrachová

1,3,7,10

1.jídlo: Segedínský vepřový guláš (kysané zelí,smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Hovězí nudličky na česneku (kápie,kari,wochester), rýže

1,3,14

3.jídlo: Vepřové žebírko se šťávou, nastavovaná kaše (krupky,majoránka,česnek), okurka

1,3,14

4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, zelný salát s kukuřicí

1,3,14

5.jídlo: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

03. týden od 18.01.2021 do 24.01.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Rajská hovězí pečeně (zeleninový základ,divoké koření), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Vepřová čína s drůbežími játry (zelí bílé,pórek,sojová omáčka,žampiony,bílé víno), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Domácí bramborák s uzeninou (3ks), kysané zelí
1,3,14	4.jídlo:	Grilované kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Vepřové výpečky s moravským zelím (cibulka,slanina), bramborové noky
1,3,14	6.jídlo:	Smažené vepřové medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Vepřová panenka ve vlastní šťávě, šťouchaný brambor s jarní cibulkou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Uzená kýta, špenát, bramborové špalíčky
1,3,7,14	2.jídlo:	Vepřový guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Těstoviny PENNE s kuřecím masem, kápií a brokolicí, strouhaný sýr
1,3,14	5.jídlo:	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek se šunkou, křenem a sýrem se šťávou, brambor
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Vepřová pečeně, listový špenát, šťáva, brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bisí
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažené kuřecí krokety, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Staročeské slaninové knedlíky se zelím a cibulkou
1,3,14	4.jídlo:	Špekáčky na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Velký zeleninový salát se smaženými kuřecími stripsy, pikantní dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Kuřecí šamorýnský rožeň (kabanos, slanina, cibule), brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Paela s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Moravský vrabec ve vlastní šťávě, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažený sekaný karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Zapečené těstoviny s uzeným masem, hráškem a paprikou, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole,olivý), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Plněné bramborové taštičky s tvarohem,rozinkami a cukrem, pitíčko
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní irské hovězí zadní, dušená zámecká zelenina, brambor
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Dušená vepřová pečeně na žampionech, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Španělský ptáček z v.pečeně(vejce,uzenina,cibule,slanina,okurka), rýže
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažená jehla(eidam,šunka), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Špagety s hovězím masem (pomodoro,papriky,oregano,česnek), str.sýr
1,3,14	4.jídlo:	Domácí štrůdl s rozinkami a vlaškými ořechy, káva 2v1
1,3,14	5.jídlo:	Pochoutkový salát (uzenina,okurky,vejce,cibule,hrášek,majonéza), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Marinovaný kuřecí steak se šťávou, restované fazolové řezy se slaninou a česnekem, brambor
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pohankové rizoto s cizrnou a vepřovým masem (kořenová zelenina,cibule,olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Španělský ptáček z v.pečeně(vejce,uzenina,cibule,slanina,okurka), rýže
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažená jehla(eidam,šunka), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Špagety s hovězím masem (pomodoro,papriky,oregano,česnek), str.sýr
1,3,14	4.jídlo:	Domácí štrůdl s rozinkami a vlaškými ořechy, káva 2v1
1,3,14	5.jídlo:	Pochoutkový salát (uzenina,okurky,vejce,cibule,hrášek,majonéza), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Marinovaný kuřecí steak se šťávou, restované fazolové řezy se slaninou a česnekem, brambor
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pohankové rizoto s cizrnou a vepřovým masem (kořenová zelenina,cibule,olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Španělský ptáček z v.pečeně(vejce,uzenina,cibule,slanina,okurka), rýže
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažená jehla(eidam,šunka), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Špagety s hovězím masem (pomodoro,papriky,oregano,česnek), str.sýr
1,3,14	4.jídlo:	Domácí štrůdl s rozinkami a vlaškými ořechy, káva 2v1
1,3,14	5.jídlo:	Pochoutkový salát (uzenina,okurky,vejce,cibule,hrášek,majonéza), pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Marinovaný kuřecí steak se šťávou, restované fazolové řezy se slaninou a česnekem, brambor
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pohankové rizoto s cizrnou a vepřovým masem (kořenová zelenina,cibule,olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka