



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

04. týden od 25.01.2021 do 29.01.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s vejcem

1,3,7,9,10

1.jídlo: Cikánská vepřová pečeně (slanina,paprika,okurky), bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Rizoto pražského uzenaře (sterilované žampiony,kápie,slanina,uzené maso), str.sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny s kuřecím masem a nivou (pórek,niva,bazalka,bešamel), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Vaječná omeleta se šunkou a zeleninou, brambory, okurka

1,3,14

5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a cukrem, bílá káva

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek na barevném pepři, brambor, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Skotská (zelenina,krupky,droždí)

1,3,7,9,10

1.jídlo: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny

1,3,7,14

2.jídlo: Pečená vepřová krkovice se šťávou, špenát, brambory

1,3,14

3.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, klobása, okurka

1,3,14

4.jídlo: Meruňkové knedlíky s tvarohovým přelivem sypané kakaem

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát s marinovaným v.masem (rajče,okurka,papriky,čínské zelí) DIP, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s brokolici a sýrem, brambor, rajčatový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Zelná s bramborem a uzeninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí kostky na kmíně, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kuřecí nudličky se zeleninou (fazolky,hrášek,květák,mrkev,celer,pórek), rýže

1,3,14

3.jídlo: Špagety s milánskou masovou směsí (h.maso,pomodoro,papriky), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Krutí maso(kostky) alá bažant (divoké koření,kořenová zelenina), brambory

1,3,14

5.jídlo: Těstovinový salát s jogurtovým dipem, zeleninou a šunkou, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Kapustová s rýží a zeleninou

1,3,7

1.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Hovězí guláš (feferonky,majoránka,česnek), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Vepřová játra HONKONG (pórek,paprika mix,česnek,cibule,arašídy,chilli), rýže

1,3,14

4.jídlo: Kuřecí plátek se šťávou, dušená zelenina na másle, cerea pečivo

1,3,14

5.jídlo: Domácí koláče (povidla,mák,tvaroh), káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, šťouchané brambory, červená řepa

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Masový krém

1,3,7,10

1.jídlo: Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Konšelské peklo (H+V maso, protlak, feferony, žampiony, okurky, hořčice), rýže

1,3,14

3.jídlo: Zapečené rybí filé se sýrem, brambory, zelný salát s okurkou

1,3,14

4.jídlo: Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole,kukuřice,feferonky), chléb

1,3,14

5.jídlo: Vlašský salát (brambory,šunkový salám,okurky,hrášek,cibule,majonéza), pečivo

1,3,9,14

6.jídlo: Smažené sýrové duo (eidam,uzený eidam), brambor, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

04. týden od 25.01.2021 do 31.01.2021

PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, smetana), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí nudličky na česneku (kápie, kari, worchester), rýže
1,3,14 3.jídlo: Vepřové žebírko se šťávou, nastavovaná kaše (krupky, majoránka, česnek), okurka
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, zelný salát s kukuřicí
1,3,14 5.jídlo: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Zapečené rybí filé se zeleninou (oliv. olej, rajče, paprika, cibule, olivy), bramborová kaše
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát**

UTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Cikánská vepřová pečeně (slanina, paprika, okurky), bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Rizoto pražského uzenáře (sterilované žampiony, kápie, slanina, uzené maso), str. sýr, okurka
1,3,14 3.jídlo: Těstoviny s kuřecím masem a nivou (pórek, niva, bazalka, bešamel), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Vaječná omeleta se šunkou a zeleninou, brambory, okurka
1,3,14 5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a cukrem, pitíčko
1,3,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí plátek na barevném pepři, brambor
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Makarony s vepřovým masem a zeleninou (čerstvá zelenina, cibule, olivový olej, bazalka)
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny
1,3,7,14 2.jídlo: Pečená vepřová krkovička se šťávou, špenát, brambory
1,3,14 3.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, klobása, okurka
1,3,14 4.jídlo: Meruňkové knedlíky s tvarohovým přelivem sypané kakaem
1,3,14 5.jídlo: Velký zeleninový salát s marinovaným v. masem (rajče, okurka, papriky, čínské zelí) DIP, pečiv
1,3,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s brokolicí a sýrem, hranolky
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Krutí dušené maso na bylinkách ve vlastní šťávě, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík**

ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Hovězí kostky na kmíně, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Kuřecí nudličky se zeleninou (fazolky, hrášek, květák, mrkev, celer, pórek), rýže
1,3,14 3.jídlo: Špagety s milánskou masovou směsí (h. maso, pomodoro, papriky), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Krutí maso (kostky) ala bažant (divoké koření, kořenová zelenina), brambory
1,3,14 5.jídlo: Těstovinový salát s jogurtovým dipem, zeleninou a šunkou, pečivo
1,3,14 6.jídlo: Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Medajlonky z vepřové panenky ve vlastní šťávě, brambor
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)**

PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra HONKONG (pórek, paprika mix, česnek, cibule, arašidy, chilli), rýže
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek se šťávou, dušená zelenina na másle, cerea pečivo
1,3,14 5.jídlo: Domácí koláče (povidla, mák, tvaroh), káva 2v1
1,3,9,14 6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, šťouchané brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Filé po Jadransku (rajčata, cibule, paprika, česnek, kečup, kari, oliv. olej), rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra HONKONG (pórek, paprika mix, česnek, cibule, arašidy, chilli), rýže
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek se šťávou, dušená zelenina na másle, cerea pečivo
1,3,14 5.jídlo: Domácí koláče (povidla, mák, tvaroh), káva 2v1
1,3,9,14 6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, šťouchané brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Filé po Jadransku (rajčata, cibule, paprika, česnek, kečup, kari, oliv. olej), rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

NEDELE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí guláš (feferonky, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra HONKONG (pórek, paprika mix, česnek, cibule, arašidy, chilli), rýže
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek se šťávou, dušená zelenina na másle, cerea pečivo
1,3,14 5.jídlo: Domácí koláče (povidla, mák, tvaroh), káva 2v1
1,3,9,14 6.jídlo: Pečená kuřecí roláda ve vlastní šťávě, šťouchané brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Filé po Jadransku (rajčata, cibule, paprika, česnek, kečup, kari, oliv. olej), rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**