



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

**05. týden od 01.02.2021 do 05.02.2021****PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s drobením a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Vepřový guláš (česnek,feferonky,majoránka), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Dunajská masová směs (H+V maso,slanina,klobása,žampiony), rýže

1,3,14

3.jídlo:

Pečený bůček se šťávou, kysané zelí, brambor

1,3,14

4.jídlo:

Kuřecí plátek v papriko – smetanové omáče, těstoviny

1,3,14

5.jídlo:

Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem, bílá káva

1,3,14

6.jídlo:

Smažený sýr , brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Bramborová s houbami

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Výpečky z vepřové plece ve vlastní šťávě, červené hlávkové zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s kukuřicí

1,3,14

3.jídlo:

Vepřové nudličky po SEČUÁNSKU (zelí bílé,kápie,houby,pórek,chilli,víno), rýže

1,3,14

4.jídlo:

Těstoviny CARBONÁRA (uzené maso,smetana,kápie,kudrnka,bešamel), strouhaný sýr

1,3,14

5.jídlo:

Velký zeleninový salát se šunkou a bylinkovým dipem, pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Kuřecí steak ve vlastní šťávě, baby karotka s kukuřicí, brambor, kompot

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Slepičí s těstovinou a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Hovězí kostky (h.krk) na barevném pepři, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Smažený mletý kralický řízek se zeleninou, brambory, okurka

1,3,14

3.jídlo:

Asijská rýžová pánev s kuřecím masem (zelenina,ananas,arašidy,kari),strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo:

Domácí buchtý (tvaroh,povidla,mák), čaj

1,3,14

5.jídlo:

Zeleninový salát s kuřecími kousky (rajče,paprika mix,okurka,led.salát), dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Pečená kuřecí čtvrtka se šťávou, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Rajská s těstovinou

1,3,7

1.jídlo:

Hovězí pečeně po štěpánsku (vejce,slanina), rýže

1,3,7,14

2.jídlo:

Uzená kýta, kysané zelí, horácké knedlíky

1,3,14

3.jídlo:

Pečená v.krkovice se šťávou, zadělávaná kapusta se slaninou, brambory

1,3,14

4.jídlo:

Český selský buřtguláš s klobásou a bramborem, chléb

1,3,14

5.jídlo:

Zapečený rýžový nákyp s ovocem, sněhem z bílků a cukrem, kakao

1,3,14

6.jídlo:

Přírodní kuřecí steak s ananase a zapečeným sýrem, brambory, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Vločková se zeleninou

1,3,7,10

1.jídlo:

Vepřová kýta na smetaně (zeleninový základ,divoké koření), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Moravská masová směs (v.plec,šunka,chilli,slanina,hořčice,červené víno,protlak), rýže

1,3,14

3.jídlo:

Krutí pálivec s klobásou (feferonky,česnek), těstoviny

1,3,14

4.jídlo:

Marinovaný plátek (v.pečeně), brambory, pikantní dip

1,3,14

5.jídlo:

Plněné bramborové taštičky s marmeládou a cukrem, káva 2v1

1,3,9,14

6.jídlo:

Smažený kuřecí řízek v krustě (kukuřičné lupínky), bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14

**SPECIÁL 8.jídlo:****Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

05. týden od 01.02.2021 do 07.02.2021

## PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Konšelské peklo (H+V maso, protlak, feferony, žampióny, okurky, hořčice), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Zapečené rybí filé se sýrem, brambory, zelný salát s okurkou  
1,3,14 4.jídlo: Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole, kukuřice, feferonky), chléb  
1,3,14 5.jídlo: Vlašský salát (brambory, šunkový salám, okurky, hrášek, cibule, majonéza), pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Smažené sýrové duo (eidam, uzený eidam), brambor, tatarská omáčka  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Vepřový závitok se žampióny (vejce, cibule) ve vlastní šťávě, rýže  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát**

## UTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Vepřový guláš (česnek, feferonky, majoránka), houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Dunajská masová směs (H+V maso, slanina, klobása, žampióny), rýže  
1,3,14 3.jídlo: Pečený bůček se šťávou, kysané zelí, brambor  
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek v papriko – smetanové omáčce, těstoviny  
1,3,14 5.jídlo: Lívanečky s džemem a skořicovým cukrem, pitíčko  
1,3,14 6.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Vepřový plátek na švestkách (švestky, povidla, olivový olej), rýže  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

## STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Výpečky z vepřové plece ve vlastní šťávě, červené hlávkové zelí, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s kukuřicí  
1,3,14 3.jídlo: Vepřové nudličky po SEČUANSKU (zelí bílé, kápie, houby, pórek, chilli, víno), rýže  
1,3,14 4.jídlo: Těstoviny CARBONARA (uzené maso, smetana, kápie, kudrnka, bešamel), strouhaný sýr  
1,3,14 5.jídlo: Velký zeleninový salát se šunkou a bylinkovým dipem, pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Kuřecí steak ve vlastní šťávě, baby karotka s kukuřicí, brambor  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Bulgur s kuřecím masem (kořenová zelenina, cibule, olivový olej)  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík**

## ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Hovězí kostky (h.krk) na barevném pepři, houskový knedlík  
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený mletý kralický řízek se zeleninou, brambory, okurka  
1,3,14 3.jídlo: Asijská rýžová pánev s kuřecím masem (zelenina, ananas, arašídový kari), strouhaný sýr  
1,3,14 4.jídlo: Domácí buchtý (tvaroh, povidla, mák), jogurt  
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát s kuřecími kousky (rajče, paprika mix, okurka, led, salát), dip, pečivo  
1,3,14 6.jídlo: Pečené kuřecí stehno se šťávou, bramborová kaše  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Dušené krůtí maso ve vlastní šťávě, baby karotka s hráškem, pečivo  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

## PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí pečeně po štěpánsku (vejce, slanina), rýže  
1,3,7,14 2.jídlo: Uzená kýta, kysané zelí, horácké knedlíky  
1,3,14 3.jídlo: Pečená v.krkovice se šťávou, zadělávaná kapusta se slaninou, brambory  
1,3,14 4.jídlo: Český selský buřtguláš s klobásou a bramborem, chléb  
1,3,14 5.jídlo: Zapečený rýžový nákyp s ovocem, sněhem z bílků a cukrem, jogurt  
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s ananase a zapečeným sýrem, hranolky  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Přírodní rybí filé na bylinkách a olivovém oleji, šťouchané brambory s cibulkou  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

## SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí pečeně po štěpánsku (vejce, slanina), rýže  
1,3,7,14 2.jídlo: Uzená kýta, horácké knedlíky, kysané zelí  
1,3,14 3.jídlo: Pečená v.krkovice se šťávou, zadělávaná kapusta se slaninou, brambory  
1,3,14 4.jídlo: Český selský buřtguláš s klobásou a bramborem, chléb  
1,3,14 5.jídlo: Zapečený rýžový nákyp s ovocem, sněhem z bílků a cukrem, jogurt  
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s ananase a zapečeným sýrem, hranolky  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Přírodní rybí filé na bylinkách a olivovém oleji, šťouchané brambory s cibulkou  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**

## NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí pečeně po štěpánsku (vejce, slanina), rýže  
1,3,7,14 2.jídlo: Uzená kýta, horácké knedlíky, kysané zelí  
1,3,14 3.jídlo: Pečená v.krkovice se šťávou, zadělávaná kapusta se slaninou, brambory  
1,3,14 4.jídlo: Český selský buřtguláš s klobásou a bramborem, chléb  
1,3,14 5.jídlo: Zapečený rýžový nákyp s ovocem, sněhem z bílků a cukrem, jogurt  
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s ananase a zapečeným sýrem, hranolky  
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Přírodní rybí filé na bylinkách a olivovém oleji, šťouchané brambory s cibulkou  
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka**