



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

06. týden od 08.02.2021 do 12.02.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Pórková s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, sladká paprika, smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kovbojská pánev (h.maso, červené fazole, kukuřice, protlak), rýže

1,3,14

3.jídlo: Pečená vepřová krkovička ve vlastní šťávě, dušená karotka s bešamelem, brambor

1,3,14

4.jídlo: Těstoviny alla CAMPAGNOLA (uzené, česnek, kudrnka, slanina), červená řepa

1,3,14

5.jídlo: Široké nudle s mákem a cukrem, bílá káva

1,3,14

6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín, česnek), brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Krkonošská cibulačka

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí guláš (majoránka, česnek, feferonky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pečené kuřecí stehno ve vlastní šťávě se slaninou, rýže

1,3,14

3.jídlo: Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, paprikou a hráškem, okurka

1,3,14

4.jídlo: Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem, káva 2v1

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát s kuřecím masem, dip s bylinkami, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažená vinná klobása (2ks), brambory, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a mušličkami

1,3,7,9,10

1.jídlo: Pečená krkovička se šťávou, kysané zelí, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pštroší vejce (mleté maso, vejce, sýr), brambory, zelený salát s okurkou

1,3,14

3.jídlo: Ostrý kuřecí guláš s klobásou (protlak, sl.paprika, chilli), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Vepřové žebírko v šouletu (hrách, kroupy), zelený salát s okurkou

1,3,14

5.jídlo: Marinovaný kuřecí steak se šťávou, bramborová kaše, okurka

1,3,14

6.jídlo: Přírodní vepřový plátek se šunkou a zapečeným sýrem, šťáva, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Čočková

1,3,7

1.jídlo: Malostranská vepřová pečeně (šunka, slanina), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže

1,3,14

4.jídlo: Chilský hovězí guláš (worchester, kečup, chilli, kápie), těstoviny

1,3,14

5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový, junior salám, okurky, cibule, majonéza, feferony, hořčice), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Masový závitek (v.pečeně, mleté maso, párek), šťouchaný brambor

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s rýží, hráškem a zeleninou

1,3,7,10

1.jídlo: Sekaná svíčková (zeleninový základ, divoké koření, smetana), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Chalupářský šmytec (česnek, žampiony, uzenina, kápie, feferonky), rýže

1,3,14

3.jídlo: Špagety po NEAPOLSKU (šunka, bílé víno, slanina, protlak, česnek, kudrnka), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Uzená vepřová kýta se šťávou, zadělávaná kapusta (majoránka, česnek), brambory

1,3,14

5.jídlo: Bramborové šišky s cukrem a strouhankou, jogurt

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený vepřový řízek, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

06. týden od 08.02.2021 do 14.02.2021

PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Vepřová kýta na smetaně (zeleninový základ, divoké koření), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Moravská masová směs (v.plec, šunka, chilli, slanina, hořčice, červené víno, protlak), rýže
1,3,14 3.jídlo: Krutí pálivec s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Marinovaný plátek (v. pečeně), brambory, pikantní dip
1,3,14 5.jídlo: Plněné bramborové taštičky s marmeládou a cukrem, káva 2v1
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky v krustě (kukuřičné lupínky), bramborová kaše, okurka
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Přírodní kuřecí plátek ve vlastní šťávě, dušená brokolice, brambory
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát**

UTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, sladká paprika, smetana), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Kovbojská pánev (h.maso, červené fazole, kukuřice, protlak), rýže
1,3,14 3.jídlo: Pečená vepřová krkovice ve vlastní šťávě, dušená karotka s bešamelem, brambor
1,3,14 4.jídlo: Těstoviny alla CAMPAGNOLA (uzené, česnek, kudrnka, slanina), červená řepa
1,3,14 5.jídlo: Široké nudle s mákem a cukrem, pitíčko
1,3,14 6.jídlo: Sedlčanský kuřecí plátek (hermelín, česnek), brambory
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Dušené rybí filé na kmíně, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Hovězí guláš (majoránka, česnek, feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Pečené kuřecí stehno ve vlastní šťávě se slaninou, rýže
1,3,14 3.jídlo: Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, paprikou a hráškem, okurka
1,3,14 4.jídlo: Bavorské vdolečky s povídky a tvarohem, káva 2v1
1,3,14 5.jídlo: Velký zeleninový salát s kuřecím masem, dip s bylinkami, pečivo
1,3,14 6.jídlo: Smažená vinná klobása (2ks), brambory
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Vepřová panenka ve vlastní šťávě, tarhoňa, dušená kořenová zelenina
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík**

ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Pečená krkovice se šťávou, kysané zelí, bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Pštroší vejce (mleté maso, vejce, sýr), brambory
1,3,14 3.jídlo: Ostrý kuřecí guláš s klobásou (protlak, sl.paprika, chilli), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Vepřové žebírko v šouletu (hrách, kroupy), zelný salát s okurkou
1,3,14 5.jídlo: Marinovaný kuřecí steak se šťávou, bramborová kaše, okurka
1,3,14 6.jídlo: Přírodní vepřový plátek se šunkou a zapečeným sýrem, šťáva, bramborová kaše
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Kuskus se zeleninou, kuřecí plátek na olivovém oleji a bylinkách
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Malostranská vepřová pečeně (šunka, slanina), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka
1,3,14 3.jídlo: Játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže
1,3,14 4.jídlo: Chilský hovězí guláš (worchester, kečup, chilli, kápie), těstoviny
1,3,14 5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový, junior salám, okurky, cibule, majonéza, feferony, hořčice), pečivo
1,3,9,14 6.jídlo: Masový závitok (v.pečeně, mleté maso, párek), šťouchaný brambor
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Kuřecí roláda na listovém špenátě, brambory
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Malostranská vepřová pečeně (šunka, slanina), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka
1,3,14 3.jídlo: Játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže
1,3,14 4.jídlo: Chilský hovězí guláš (worchester, kečup, chilli, kápie), těstoviny
1,3,14 5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový, junior salám, okurky, cibule, majonéza, feferony, hořčice), pečivo
1,3,9,14 6.jídlo: Masový závitok (v.pečeně, mleté maso, párek), šťouchaný brambor
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Kuřecí roláda na listovém špenátě, brambory
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

NEDELE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Malostranská vepřová pečeně (šunka, slanina), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka
1,3,14 3.jídlo: Játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže
1,3,14 4.jídlo: Chilský hovězí guláš (worchester, kečup, chilli, kápie), těstoviny
1,3,14 5.jídlo: Salát Rumcajs (šunkový, junior salám, okurky, cibule, majonéza, feferony, hořčice), pečivo
1,3,9,14 6.jídlo: Masový závitok (v.pečeně, mleté maso, párek), šťouchaný brambor
1,3,14 **FITNESS** 7.jídlo: Kuřecí roláda na listovém špenátě, brambory
1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL** 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**