



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

07. týden od 15.02.2021 do 19.02.2021**PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí s těstovinou a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí maso na barevném pepři, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Krakonošův dlabanec (v.plec,klobása,žampiony,česnek,kečup), brambory

1,3,14

3.jídlo: Špagety "MILANESE" (mleté hovězí,cibule,česnek,papriky,pomodoro), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka

1,3,14

5.jídlo: Domácí koblíhy plněné marmeládou, sypané cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Kuřecí steak ve vlastní šťávě, bramborová kaše, zeleninová obloha1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Kulajda s bramborem (žampiony,kopr,vejce)

1,3,7,9,10

1.jídlo: Pečená vepřová krkovice, kysané zelí, horácké knedlíky

1,3,7,14

2.jídlo: Znojemská hovězí pečeně (slanina,okurky), rýže

1,3,14

3.jídlo: Maminčino kuřecí stehno (slanina,uzené maso,sterilované žampiony), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Svačtinový ruský BORŠČ (H+V maso,zelenina,brambory,č.řepa,uzené,zelí bílé), chléb

1,3,14

5.jídlo: Salát s kuřecím masem (rajčata,paprika,okurka,černé olivy,majonéza,jogurt), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažený královský špíz (kuřecí maso,sýr,klobása), brambory, tatarská omáčka1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Špenátová se šunkou,vínem a vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Smažený sekaný holandský řízek (v.maso,eidam), bramborová kaše,okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Hospodský hovězí guláš (sl.paprika,sádlo,kmín,majoránka,česnek), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Indické rizoto (v.plec,kukuřice,žampiony,kari,arašidy),strouhaný sýr, červená řepa

1,3,14

4.jídlo: Mexické chilli con carne (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), chléb

1,3,14

5.jídlo: Zapečené sladké těstoviny (flekky) s tvarohem, ovocem a skořicí, čaj

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s broskví a sýrem, brambory, zeleninová obloha1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Kotlíková s uzeninou a bramborem

1,3,7

1.jídlo: Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí,česnek,slanina), bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Smažené kuřecí krokety (2ks), brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Kuřecí plátek na paprice (smetana,divoké koření), rýže

1,3,14

4.jídlo: Vepřová pečeně (česnek,kmín) ve vlastní šťávě, karotka s hráškem v bešamelu, brambor

1,3,14

5.jídlo: Pečené krůtí maso se šťávou, zámecká zelenina (300g)

1,3,14

6.jídlo: Šťavnatá irská hovězí pečeně (divoké koření,zeleninový základ,protlak), houskový knedlík1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Kmínová s vejci

1,3,7,10

1.jídlo: Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo: Jemný párek, hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí

1,3,14

4.jídlo: Kabanos na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb

1,3,14

5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, kakao

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

07. týden od 15.02.2021 do 21.02.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Sekaná svíčková (zeleninový základ, divoké koření, smetana), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Chalupářský šmytec (v. plec, česnek, žampiony, uzenina, kápie, feferonky), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Špagety po NEAPOLSKU (šunka, bílé víno, slanina, protlak, česnek, kudrnka), strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Uzená vepřová kýta se šťávou, zadělávaná kapusta (majoránka, česnek), brambory
1,3,14	5.jídlo:	Bramborové šišky s cukrem a strouhankou, jogurt
1,3,14	6.jídlo:	Smažené vepřové medajlonky, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí játra na víně a bylinkách, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažený kuřecí řízek XXL(250g), bramborový salát

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Hovězí maso na barevném pepři, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Krakonošův dlabanec (v. plec, klobása, žampiony, česnek, kečup), brambory
1,3,14	3.jídlo:	Špagety "MILANESE" (mleté hovězí, cibule, česnek, papriky, pomodoro), strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Domácí koblíhy plněné marmeládou, sypané cukrem, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Kuřecí steak ve vlastní šťávě, bramborová kaše
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Vepřový závitok (šunka, vejce, cibule) ve vlastní šťávě, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Pečená vepřová krkovička, kysané zelí, horácké knedlíky
1,3,7,14	2.jídlo:	Znojemská hovězí pečeně (slanina, okurky), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Maminčino kuřecí stehno (slanina, uzené maso, sterilované žampiony), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Svačkový ruský BORŠČ (H+V maso, zelenina, brambory, č. řepa, uzené, zelí bílé), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Salát s kuřecím masem (rajčata, paprika, okurka, černé olivy, majonéza, jogurt), pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažený královský špíz (kuřecí maso, sýr, klobása), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pohanka se zeleninou, přírodní kuřecí medajlonky na olivovém oleji
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Smažený sekaný holandský řízek (v. maso, eidam), bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Hospodský hovězí guláš (sl. paprika, sádlo, kmín, majoránka, česnek), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Indické rizoto (v. plec, kukuřice, žampiony, kari, arašidy), strouhaný sýr, červená řepa
1,3,14	4.jídlo:	Mexické chilli con carne (3 druhy fazolí, v. plec, klobása, uzenina, cibule), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Zapečené sladké těstoviny (flek) s tvarohem, ovocem a skořicí, jogurt
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s broskví a sýrem, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Hovězí nudličky na zelenině (h. zadní, koř. zelenina, cibule, č. víno, oliv. olej), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí, česnek, slanina), bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažené kuřecí krokety (2ks), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí plátek na paprice (smetana, divoké koření), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Vepřová pečeně (česnek, kmín) ve vlastní šťávě, karotka s hráškem v bešamelu, brambor
1,3,14	5.jídlo:	Pečené krůtí maso se šťávou, zámecká zelenina (300g)
1,3,9,14	6.jídlo:	Šťavnatá irská hovězí pečeně (divoké koření, zeleninový základ, protlak), houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí prsa, hráškové pyré s mátou (hrášek, mléko, máta)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí, česnek, slanina), bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažené kuřecí krokety (2ks), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí plátek na paprice (smetana, divoké koření), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Vepřová pečeně (česnek, kmín) ve vlastní šťávě, karotka s hráškem v bešamelu, brambor
1,3,14	5.jídlo:	Pečené krůtí maso se šťávou, zámecká zelenina (300g)
1,3,9,14	6.jídlo:	Šťavnatá irská hovězí pečeně (divoké koření, zeleninový základ, protlak), houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí prsa, hráškové pyré s mátou (hrášek, mléko, máta)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Záhorácký vepřový závitok (kysané zelí, česnek, slanina), bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažené kuřecí krokety (2ks), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí plátek na paprice (smetana, divoké koření), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Vepřová pečeně (česnek, kmín) ve vlastní šťávě, karotka s hráškem v bešamelu, brambor
1,3,14	5.jídlo:	Pečené krůtí maso se šťávou, zámecká zelenina (300g)
1,3,9,14	6.jídlo:	Šťavnatá irská hovězí pečeně (divoké koření, zeleninový základ, protlak), houskový knedlík
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí prsa, hráškové pyré s mátou (hrášek, mléko, máta)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka