



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

08. týden od 22.02.2021 do 26.02.2021**PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Krupicová s vejcem a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Zabijačkový vepřový guláš (játra,ledvinky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Smažený studentský řízek (Gothaj) 2 ks, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

4.jídlo: Pikantní srbské vepřenky (paprika,rajče,cibule,feferonky), brambory

1,3,14

5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem, sněhem z bílků a cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Pečená kuřecí roláda se šťávou, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Hrachová

1,3,7,9,10

1.jídlo: Smažený sekaný karbanátek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo: Čínské špagety s mletým kuřecím masem (čínská zelenina,houby,sojová omáčka), strouhaný s

1,3,14

3.jídlo: Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole,oliv), rýže

1,3,14

4.jídlo: Domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, bílá káva

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Marinovaný vepřový steak, šťouchané brambory, salát z čínského zelí

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Frankfurtská s párkem a bramborem

1,3,7,9,10

1.jídlo: Pečená vepřová pečeně (plátek) se šťávou, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Kuřecí přírodní plátek na žampionech, brambory

1,3,14

3.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, klobása, okurka

1,3,14

4.jídlo: Plzeňský flamendr (v.plec,křen,papriky,pivo,kečup,feferonky,cibule), rýže

1,3,14

5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, čaj

1,3,14

6.jídlo: Smažená plněná kuřecí kapsa(šunka,sýr), brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Drůbeží s těstovinou a zeleninou

1,3,7

1.jídlo: Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bisi

1,3,7,14

2.jídlo: Přírodní vepřová játra 2ks, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo: Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík

1,3,14

4.jídlo: Šunkofleky (šunka,vejce,cibule,eidam), okurka

1,3,14

5.jídlo: Kuřecí salát s majonézou a kořenovou zeleninou, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Rychtářovo vepřové žebírko (párek,sýr) se šťávou, brambory, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Květáková s vejci

1,3,7,10

1.jídlo: Vepřový guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Katův šleh (v.plec,feferony,papriky,okurky,protlak), rýže

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny penne s kuřecím masem, kápií a brokolicí, strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené,zelí,č.víno,žampiony), chléb

1,3,14

5.jídlo: Tagliatelle al pomodoro e pollo (mleté kuřecí maso,bazalka,česnek,rajčata), stouhaný sýr

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený vepřový řízek po maďarsku (sl.paprika), bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo: Hovězí hamburger (200g), hranolky**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

08. týden od 22.02.2021 do 28.02.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Jemný párek, hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí
1,3,14	4.jídlo:	Kabanos na černém pivě (cibule,paprika,kečup), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, pitíčko
1,3,14	6.jídlo:	Smažené kuřecí medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rajská tarhoňa (těstovina) s dušeným vepřovým masem (protlak,cibule,bazalka)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Hovězí hamburger (200g), hranolky

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Zabijačkový vepřový guláš (játra,ledvinky), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Drůbeží rizoto se zeleninou a hráškem, strouhaný sýr, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Smažený studentský řízek (gothaj) 2 ks, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	4.jídlo:	Pikantní srbské vepřenky (paprika,rajče,cibule,feferonky), brambory
1,3,14	5.jídlo:	Rýžový nákyp s ovocem, sněhem z bílků a cukrem, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Pečená kuřecí roláda se šťávou, bramborová kaše
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Vepřový plátek na pomerančích (med,kari,pomeranč,kudrnka,olivový olej), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Smažený sekaný karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Čínské špagety s mletým kuřecím masem (čínská zelenina,houby,sojová omáčka), strouhaný s
1,3,14	3.jídlo:	Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole,olivy), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, pitíčko
1,3,14	5.jídlo:	Velký zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Marinovaný vepřový steak, šťouchané brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek, baby karotka s hráškem, brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Pečená vepřová pečeně (plátek) se šťávou, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Kuřecí přírodní plátek na žampionech, brambory
1,3,14	3.jídlo:	Čočka na kyselo s cibulkou, klobása, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Plzeňský flamendr (v.plec,křen,papriky,pivo,kečup,feferonky,cibule), rýže
1,3,14	5.jídlo:	Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, pitíčko
1,3,14	6.jídlo:	Smažená plněná kuřecí kapsa(šunka,sýr), bramborová kaše
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Vepřová panenka se zámeckou zeleninou, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bisí
1,3,7,14	2.jídlo:	Přírodní vepřová játra 2ks, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
1,3,14	4.jídlo:	Šunkofleky (šunka,vejce,cibule,eidam), okurka
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí salát s majonézou a kořenovou zeleninou, pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Rychtářovo vepřové žebírko (párek,sýr) se šťávou, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí maso s brusinkami (olivový olej,citron), šťouchané brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bisí
1,3,7,14	2.jídlo:	Přírodní vepřová játra 2ks, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
1,3,14	4.jídlo:	Šunkofleky (šunka,vejce,cibule,eidam), okurka
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí salát s majonézou a kořenovou zeleninou, pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Rychtářovo vepřové žebírko (párek,sýr) se šťávou, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí maso s brusinkami (olivový olej,citron), šťouchané brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Mexický hovězí guláš (hrášek,sýr), rýže risi bisí
1,3,7,14	2.jídlo:	Přírodní vepřová játra 2ks, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Koprová omáčka s vejcem, houskový knedlík
1,3,14	4.jídlo:	Šunkofleky (šunka,vejce,cibule,eidam), okurka
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí salát s majonézou a kořenovou zeleninou, pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Rychtářovo vepřové žebírko (párek,sýr) se šťávou, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí maso s brusinkami (olivový olej,citron), šťouchané brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka