



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

09. týden od 01.03.2021 do 05.03.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Kapustová se zeleninou a rýží

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Vepřové kostky na houbách, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Pikantní krutí nudličky (chilli,kápie,kari,worcester), kari rýže

1,3,14

3.jídlo:

Špagety s milánskou masovou směsí (h.maso,pomodoro,papriky), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo:

Český selský bramborový guláš s klobásou, chléb

1,3,14

5.jídlo:

Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo:

Marinovaný v.steak ve vlastní šťávě, fazol.lusky s česnekem a slaninou, brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a drožd'ovou zavářkou

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Cikánská hovězí pečeně (slanina,papriky,okurky), bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Smažené rybí filé se sýrem, brambory, zelný salát s kukuřicí

1,3,14

3.jídlo:

Vepřová kýta na kmíně, těstoviny

1,3,14

4.jídlo:

Balkánské čevapčiči (3 ks) s hořčicí a cibulí, brambory

1,3,14

5.jídlo:

Kuřecí plátek se zeleninou (mrkev,pórek,papriky,protlak), rýže

1,3,14

6.jídlo:

Smažená masová jehla (k.prsa,kabanos), brambory, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Špenátová se šunkou a vejcem

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Znojemská hovězí pečeně (slanina,okurky),rýže

1,3,7,14

2.jídlo:

Smažené duo v trojbalu (uz.maso,sýr), brambory, tatarská omáčka

1,3,14

3.jídlo:

Těstoviny s kuřecím masem a smetanovo špenátovou omáčkou, strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo:

Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohem a cukrem

1,3,14

5.jídlo:

Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (brambory,majonéza,cibule), pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Marinovaný kuřecí steak s česnekem, brambory, pikantní dip, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s vejcem

1,3,7

1.jídlo:

Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Indická rýžová pánev s kuřecím masem (kari,skořice,bílé zelí,paprika,černé houby,mrkev,hrachové lusky,cibule)

1,3,14

3.jídlo:

Uzená kýta, nastavovaná kaše s cibulkou, okurka

1,3,14

4.jídlo:

Domácí prejt, kysané zelí, brambory

1,3,14

5.jídlo:

Lívanečky s marmeládou a skořicovým cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo:

Přírodní hovězí plátek ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Bramborová se žampiony

1,3,7,10

1.jídlo:

Pečená krkovice, moravské zelí (v.sádlo,uzené,slanina), bramborové špalíčky

1,3,7,14

2.jídlo:

Maďarský hovězí guláš (paprika,rajče,česnek,majoránka), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo:

Vepřové nudličky s nivou (pórek,arašidy,smetana,šunka), šunková rýže

1,3,14

4.jídlo:

Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole,kukuřice,feferonky), chléb

1,3,14

5.jídlo:

Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo

1,3,9,14

6.jídlo:

Smažený kuřecí řízek v pikantním trojbalu(sl.paprika,chilli), brambory, okurka

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Hovězí hamburger (200g), hranolky

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

09. týden od 01.03.2021 do 07.03.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Vepřový guláš (česnek,majoránka,feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Katův šleh (v.plec,feferony,papriky,okurky,protlak), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Těstoviny penne s kuřecím masem, kápií a brokolicí, strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené,zelí,č.víno,žampiony), chléb
1,3,14	5.jídlo:	Tagliatelle al pomodoro e pollo (mleté kuřecí maso,bazalka,česnek,rajčata), strouhaný sýr
1,3,14	6.jídlo:	Smažené vepřové medajlonky po maďarsku (sl.paprika), bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Zapečené rybí filé, dušená zámecká zelenina, brambor
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Hovězí hamburger (200g), hranolky

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Vepřové kostky na houbách, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Pikantní krůtí nudličky (chilli,kápie,kari,worcester), kari rýže
1,3,14	3.jídlo:	Špagety s milánskou masovou směsí (h.maso,pomodoro,papriky), strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Český selský bramborový guláš s klobásou, chléb
1,3,14	5.jídlo:	Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Marinovaný v.steak ve vlastní šťávě, fazol.lusky s česnekem a slaninou, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Dušené krůtí maso na bylinkách ve vlastní šťávě, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Cikánská hovězí pečeně (slanina,papriky,okurky), bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažené rybí filé se sýrem, brambory, zelný salát s kukuřicí
1,3,14	3.jídlo:	Vepřová kýta na kmíně, těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Balkánské čevapčiči (3 ks) s hořčicí a cibulí, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí plátek se zeleninou (mrkev,pórek,papriky,protlak), rýže
1,3,14	6.jídlo:	Smažená masová jehla (k.prsa,kabanos), hranolky, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Hovězí zadní na celeru s jablky, rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Znojemská hovězí pečeně (slanina,okurky),rýže
1,3,7,14	2.jídlo:	Smažené duo v trojbalu (uz.maso,sýr), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	3.jídlo:	Těstoviny s kuřecím masem a smetanovo špenátovou omáčkou, strouhaný sýr
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohem a cukrem
1,3,14	5.jídlo:	Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (brambory,majonéza,cibule), pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Marinovaný kuřecí steak s česnekem, brambory, pikantní dip
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou (cibule,směs zeleniny,oliv.olej,pažitka)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indická rýžová pánev s kuřecím masem (kari,skořice,bílé zelí,paprika,černé houby,mrkev,hrachové lusky,cibule)
1,3,14	3.jídlo:	Uzená kýta, nastavovaná kaše s cibulkou, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Domácí prejt, kysané zelí, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s marmeládou a skořicovým cukrem, káva 2v1
1,3,9,14	6.jídlo:	Přírodní hovězí plátek ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rybí fileť po maďarsku (rajče,paprika,č.cibule),štouchaný brambor s jarní cibulkou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indická rýžová pánev s kuřecím masem (kari,skořice,bílé zelí,paprika,černé houby,mrkev,hrachové lusky,cibule)
1,3,14	3.jídlo:	Uzená kýta, nastavovaná kaše s cibulkou, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Domácí prejt, kysané zelí, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s marmeládou a skořicovým cukrem, káva 2v1
1,3,9,14	6.jídlo:	Přírodní hovězí plátek ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rybí fileť po maďarsku (rajče,paprika,č.cibule),štouchaný brambor s jarní cibulkou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Indická rýžová pánev s kuřecím masem (kari,skořice,bílé zelí,paprika,černé houby,mrkev,hrachové lusky,cibule)
1,3,14	3.jídlo:	Uzená kýta, nastavovaná kaše s cibulkou, okurka
1,3,14	4.jídlo:	Domácí prejt, kysané zelí, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s marmeládou a skořicovým cukrem, káva 2v1
1,3,9,14	6.jídlo:	Přírodní hovězí plátek ve vlastní šťávě, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rybí fileť po maďarsku (rajče,paprika,č.cibule),štouchaný brambor s jarní cibulkou
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka