



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

13. týden od 29.03.2021 do 02.04.2021**PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Česnečka s kroupami a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí kostky na houbách, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Indická rýžová pánev s kuřecím masem (kari,skořice,bílé zelí,paprika,černé houby,mrkev,hrachové lusky,cibule)

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny penne s milánskou masovou směsí (česnek,pomodoro,hovězí maso,bazalka), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Český selský bramborový guláš s klobásou, chléb

1,3,14

5.jídlo: Bramborové šišky se sladkou strouhankou, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Marinovaný v.steak ve vlastní šťávě, fazol.lusky s česnekem a slaninou, brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Zeleninová s vejcem

1,3,7,9,10

1.jídlo: Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Vepřový plátek na barevném pepři, rýže

1,3,14

3.jídlo: Těstoviny s mletým kuřecím masem v sýrové omáčce, strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené,zelí,č.víno,žampiony), chléb

1,3,14

5.jídlo: Zapečené široké nudle s tvarohem,rozinkami a cukrem, kakao

1,3,14

6.jídlo: Kuřecí sekaná 2ks se šťávou, bramborová kaše, okurkový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Kulajda s bramborem a žampiony

1,3,7,9,10

1.jídlo: LODNICKÝ sekaný biftek s vařeným vejcem (paprika,rajče,slanina), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Hrachová kaše s cibulkou, klobása, salát z kysaného zelí

1,3,14

3.jídlo: Vepřová játra a ledvinky na slanině, rýže

1,3,14

4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka

1,3,14

5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, čaj

1,3,14

6.jídlo: Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Masový krém

1,3,7

1.jídlo: ZÁHORÁCKÝ závitok z v.masa (kysané zelí,česnek,cibule), bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Špagety s klobásou a česnekem (česnek,tymián,pažitka,pomodoro), strouhaný sýr

1,3,14

3.jídlo: Hovězí nudličky na víně (slanina,smetana,červené víno,česnek), rýže

1,3,14

4.jídlo: Pečená vepřová krkovička se šťávou, karotka s hráškem v bešamelu, brambory

1,3,14

5.jídlo: Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak se šunkou a zapečeným sýrem, brambory, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

1,3,7,10

1.jídlo:

1,3,7,14

2.jídlo:

1,3,14

3.jídlo:

1,3,14

4.jídlo:

1,3,14

5.jídlo:

1,3,9,14

6.jídlo:

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****STÁTNÍ SVÁTEK - VELIKONOCE**

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

13. týden od 29.03.2021 do 04.04.2021

PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Pečený bůček se šťávou, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Hovězí maso na pepři, těstoviny
1,3,14 3.jídlo: Zbojnické vepřové maso se sýrem (feferonky,lečo,sl.paprika), rýže
1,3,14 4.jídlo: Přírodní vepřový plátek se šťávou, dušená zámecká zelenina, brambory
1,3,14 5.jídlo: Čočka na kyselo s klobásou a cibulkou, okurka
1,3,14 6.jídlo: Smažené kuřecí medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Pohankový salát s kuřecím masem a ratatouille (paprika,lilek,cuketa,červená cibule), pečivo
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Hovězí hamburger (200g), hranolky**

ÚTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Hovězí kostky na houbách, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Indická rýžová pánev s kuřecím masem (kari,skořice,bílé zelí,paprika,černé houby,mrkev,hrachové lusky,cibule)
1,3,14 3.jídlo: Těstoviny penne s milánskou masovou směsí (česnek,pomodoro,hovězí maso,bazalka), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Český selský bramborový guláš s klobásou, chléb
1,3,14 5.jídlo: Bramborové šišky se sladkou strouhankou, káva 2v1
1,3,14 6.jídlo: Marinovaný v.steak ve vlastní šťávě, fazol.lusky s česnekem a slaninou, brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Kuřecí roláda na listovém špenátě, brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Vepřový plátek na barevném pepři, rýže
1,3,14 3.jídlo: Těstoviny s mletým kuřecím masem v sýrové omáčce, strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Staropolský bigos (H+V maso,klobása,uzené,zelí,č.víno,žampiony), chléb
1,3,14 5.jídlo: Zapečené široké nudle s tvarohem,rozinkami a cukrem, jogurt
1,3,14 6.jídlo: Kuřecí sekaná 2ks se šťávou, bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Krutí játra na víně a bylinkách, rýže
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík**

ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: LODNICKÝ sekaný biftek s vařeným vejcem (paprika,rajče,slanina), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Hrachová kaše s cibulkou, klobása, salát z kysaného zelí
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra a ledvinky na slanině, rýže
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka
1,3,14 5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, jogurt
1,3,14 6.jídlo: Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Paela s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: LODNICKÝ sekaný biftek s vařeným vejcem (paprika,rajče,slanina), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Hrachová kaše s cibulkou, klobása, salát z kysaného zelí
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra a ledvinky na slanině, rýže
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka
1,3,14 5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, jogurt
1,3,9,14 6.jídlo: Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Paela s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: LODNICKÝ sekaný biftek s vařeným vejcem (paprika,rajče,slanina), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Hrachová kaše s cibulkou, klobása, salát z kysaného zelí
1,3,14 3.jídlo: Vepřová játra a ledvinky na slanině, rýže
1,3,14 4.jídlo: Květákový mozeček s vejci a kudrnkou, brambory, okurka
1,3,14 5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a skořicovým cukrem, jogurt
1,3,9,14 6.jídlo: Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Paela s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)**

NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: ZAHORACKÝ závitok z v.masa (kysané zelí,česnek,cibule), bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Špagety s klobásou a česnekem (česnek,tymián,pažitka,pomodoro), strouhaný sýr
1,3,14 3.jídlo: Hovězí nudličky na víně (slanina,smetana,červené víno,česnek), rýže
1,3,14 4.jídlo: Pečená vepřová krkovice se šťávou, karotka s hráškem v bešamelu, brambory
1,3,14 5.jídlo: Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1
1,3,9,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak se šunkou a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Bulgur(obilnina)s kuřecím masem a zeleninou (cibule,koř.zelenina,žampiony,oliv.olej,pažitka)
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**