



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

14. týden od 05.04.2021 do 09.04.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

1,3,7,9,10 1.jídlo:

1,3,7,14 2.jídlo:

1,3,14 3.jídlo:

1,3,14 4.jídlo:

1,3,14 5.jídlo:

1,3,14 6.jídlo:

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Květáková s vejci

1,3,7,9,10 1.jídlo:

Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, smetana, sl. paprika), houskový knedlík

1,3,7,14 2.jídlo:

Špagety MILANESE (hovězí maso, pomodoro, papriky), str. sýr

1,3,14 3.jídlo:

Flautas z hovězího masa (papriky, kukuřice, chilli, červené fazole), rýže

1,3,14 4.jídlo:

Omeleta se šunkou a špenátem, brambory, okurka

1,3,14 5.jídlo:

Kuřecí steak se zeleninou na másle (květák, baby mrkev, kukuřice), brambory

1,3,14 6.jídlo:

Smažený vepřový řízek po maďarsku, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Rajská s těstovinovou rýží

1,3,7,9,10 1.jídlo:

Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14 2.jídlo:

Pekingské krůtí nudličky (žampiony, kápie, cibule, zázvor, sojová omáčka), rýže

1,3,14 3.jídlo:

Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s kápií

1,3,14 4.jídlo:

Těstoviny alla CAMPAGNOLA (uzené, česnek, kudrnka, slanina), okurka

1,3,14 5.jídlo:

Velký zeleninový salát s uzeným sýrem (papriky, okurky, rajče, cuketa, ředkev), DIP, pečivo

1,3,14 6.jídlo:

Smažený masový špíz (kuřecí, kabanos, uzená kýta), brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a drobením

1,3,7 1.jídlo:

Smažený mletý karbanátek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14 2.jídlo:

Pikantní kuřecí guláš (protlak, feferonky), houskový knedlík

1,3,14 3.jídlo:

Pečené kuřecí stehno se šťávou (grilovací koření), rýže

1,3,14 4.jídlo:

Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem

1,3,14 5.jídlo:

Domácí pastýřská pomazánka, topinky (3ks), zelný salát

1,3,14 6.jídlo:

Kuřecí roláda se šťávou, listový špenát, brambory

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hrachová

1,3,7,10 1.jídlo:

Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík

1,3,7,14 2.jídlo:

Rizoto z vepřového masa se zeleninou, strouhaný sýr, okurka

1,3,14 3.jídlo:

Uzená kýta, nastavovaná kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí

1,3,14 4.jídlo:

Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazole, kukuřice, feferonky), chléb

1,3,14 5.jídlo:

Vlašský salát se šunkou a kukuřicí (brambor, majonéza, cibule), pečivo

1,3,9,14 6.jídlo:

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:**

Řízečková kaskáda (smažené kuřecí, vepřové, uzené, krůtí maso), šťouchaný brambor

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

14. týden od 05.04.2021 do 11.04.2021

PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	ZAHORÁCKÝ závitok z v.masa (kysané zelí,česnek,cibule), bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Špagety s klobásou a česnekem (česnek,tymián,pažitka,pomodoro), strouhaný sýr
1,3,14	3.jídlo:	Hovězí nudličky na víně (slanina,smetana,červené víno,česnek), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se šťávou, karotka s hráškem v bešamelu, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak se šunkou a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Bulgur(obilnina)s kuřecím masem a zeleninou (cibule,koř.zelenina,žampiony,oliv.olej,pažitka
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	ZAHORÁCKÝ závitok z v.masa (kysané zelí,česnek,cibule), bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Špagety s klobásou a česnekem (česnek,tymián,pažitka,pomodoro), strouhaný sýr
1,3,14	3.jídlo:	Hovězí nudličky na víně (slanina,smetana,červené víno,česnek), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Pečená vepřová krkovice se šťávou, karotka s hráškem v bešamelu, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Plněné bramborové taštičky s tvarohem a cukrem, káva 2v1
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak se šunkou a zapečeným sýrem, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Bulgur(obilnina)s kuřecím masem a zeleninou (cibule,koř.zelenina,žampiony,oliv.olej,pažitka
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Segedínský vepřový guláš (kysané zelí,smetana,sl.paprika), houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Špagety MILANESE (hovězí maso,pomodoro,papriky), str.sýr
1,3,14	3.jídlo:	Flautas z hovězího masa (papriky,kukuřice,chilli,červené fazole), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Omeleta se šunkou a špenátem, brambory, okurka
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí steak se zeleninou na másle (květák,baby mrkev,kukuřice), brambory
1,3,14	6.jídlo:	Smažený vepřový řízek po maďarsku, brambory, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Hovězí nudličky na zelenině (h.zadní,kořenová zelenina,cibule,č.víno,oliv.olej), rýže
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pečená kachna, červené zelí, houskový/bramborový knedlík

ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Pekingské krutí nudličky (žampiony,kápie,cibule,zázvor,sojová omáčka), rýže
1,3,14	3.jídlo:	Smažené rybí filé, brambory, zelný salát s kápií
1,3,14	4.jídlo:	Těstoviny alla CAMPAGNOLA (uzené,česnek,kudrnka,slanina), okurka
1,3,14	5.jídlo:	Velký zeleninový salát s uzeným sýrem (papriky,okurky,rajče,cuketa,ředkev),DIP, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažený masový špíz (kuřecí,kabanos,uzená kýta), brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Pohanka se zeleninou, přírodní kuřecí plátek na olivovém oleji
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený mletý karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Pikantní kuřecí guláš (protlak,feferonky), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou (grilovací koření), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Domácí pastýřská pomazánka, topinky(3ks), zelný salát
1,3,9,14	6.jídlo:	Kuřecí roláda se šťávou, listový špenát, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Grilovaná panenka, farmářská zelenina na másle, brambor
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený mletý karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Pikantní kuřecí guláš (protlak,feferonky), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou (grilovací koření), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Domácí pastýřská pomazánka, topinky(3ks), zelný salát
1,3,9,14	6.jídlo:	Kuřecí roláda se šťávou, listový špenát, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Grilovaná panenka, farmářská zelenina na másle, brambor
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

NEDELE

1,3,7,10	1.jídlo:	Smažený mletý karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14	2.jídlo:	Pikantní kuřecí guláš (protlak,feferonky), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Pečené kuřecí stehno se šťávou (grilovací koření), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové kynuté knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Domácí pastýřská pomazánka, topinky(3ks), zelný salát
1,3,9,14	6.jídlo:	Kuřecí roláda se šťávou, listový špenát, brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Grilovaná panenka, farmářská zelenina na másle, brambor
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka