



JÍDELNÍ LÍSTEK

TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

22. týden od 31.05.2021 do 04.06.2021

PONDĚLÍ

1,2,3,6,7,9,14

Hrachová

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Vepřový plátek na smetaně (v.pečeně, zeleninový základ,divoké koření), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Špagety s mletým vepřovým masem (pórek,pomodoro,cibule,tymián,kořenová zelenina),str.sýr

1,3,14

3.jídlo:

Krutony po tatarsku s hořčicí a cibulí (mleté maso,česnek,pepř), brambory

1,3,14

4.jídlo:

Indické pálivé rizoto (v.plec,kukuřice,sterilované žampióny,kari,arašidy,chilli), okurka

1,3,14

5.jídlo:

Zeleninový salát se smaženými kuřecími nugetami (rajčata,papriky,okurka,čínské zelí), pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Žebrácké vepřové maso (hořčice,sýr), šťouchané brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou

ÚTERÝ

1,2,3,6,7,9,14

Drůbeží vývar s mušličkami a zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Vepřová pečinka, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Papriková klobása, fazolové lusky (řezy) na kyselo s bešamelem, brambory

1,3,14

3.jídlo:

Těstoviny CARBONÁRA (uzené maso,smetana,kápie,kudrnka,bešamel), strouhaný sýr

1,3,14

4.jídlo:

Mexické chilli con carne (3 druhy fazolí,v.plec,klobása,uzenina,cibule), chléb

1,3,14

5.jídlo:

Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo:

Smažený královský špíz (sýr cihla, kuřecí maso,klobása), brambory, tatarská omáčka

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík

STŘEDA

1,2,3,6,7,9,14

Krupicová s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo:

Smažený sekaný karbanátek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,14

2.jídlo:

Vepřový guláš (česnek,cibule), houskový knedlík

1,3,14

3.jídlo:

Maminčino kuřecí stehno (slanina,uzené maso,sterilované žampióny), těstoviny

1,3,14

4.jídlo:

Kuřecí plátek na kari (smetana,divoké koření), rýže

1,3,14

5.jídlo:

Zapečené palačinky s tvarohem a ovocem, káva 2v1

1,3,14

6.jídlo:

Přírodní kuřecí steak s broskví a sýrem, hranolky, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)

ČTVRTEK

1,2,3,6,7,9,14

Hrstková

1,3,7

1.jídlo:

Hovězí guláš (majoránka,česnek,feferonky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Kuřecí roláda ve vlastní šťávě (šunka,sýr,zelenina), rýže

1,3,14

3.jídlo:

Vepřový plátek na pepři, rýže

1,3,14

4.jídlo:

Domácí buchtý s tvarohem,mákem a povidly, čaj

1,3,14

5.jídlo:

Těstovinový salát s kuřecím masem, majonézou a zeleninou, pečivo

1,3,14

6.jídlo:

Kuřecí sekaná se šťávou (2ks), bramborová kaše, okurkový salát

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka

PÁTEK

1,2,3,6,7,9,14

Ovarová s kroupami a zeleninou

1,3,7,10

1.jídlo:

Zabijačkový vepřový guláš (v.plec,játra,ledvinky), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo:

Krakonošův dlabanec (v.plec,kabanos,žampióny,česnek,kečup), brambory

1,3,14

3.jídlo:

Zapečené těstoviny se šunkou a rajčaty (kápie,sterilované okurky), okurkový salát

1,3,14

4.jídlo:

Kuřecí nudličky s nivou (pórek,arašidy,smetana,šunka,bešamel), šunková rýže

1,3,14

5.jídlo:

Špekáček na pivě (cibule,paprika,kečup), chléb

1,3,9,14

6.jídlo:

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka

1,3,7,9,10,14

SPECIÁL 8.jídlo:

Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát

CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

22. týden od 31.05.2021 do 06.06.2021

PONDĚLÍ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Pečená vepřová krkovice se šťávou, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Moravská masová směs (hovězí maso, šunka, chilli, slanina, hořčice, č. víno, protlak), rýže
1,3,14 3.jídlo: Přírodní kuřecí steak se šťávou, brambory, mrkvový salát
1,3,14 4.jídlo: Zapečené šunkofleky s uzeným masem (vejce, sterilovaná okurka, eidam), okurka
1,3,14 5.jídlo: Bramborové šišky s mákem a cukrem, kompot
1,3,14 6.jídlo: Smažené vepřové medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Paella s kuřecím masem, zeleninou a mořskými plody
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

UTERÝ

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Vepřový plátek na smetaně (v. pečeně, zeleninový základ, divoké koření), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Špagety s mletým vepřovým masem (pórek, pomodoro, cibule, tymián, kořenová zelenina), str. sýr
1,3,14 3.jídlo: Krutony po tatarsku s hořčicí a cibulí (mleté maso, česnek, pepř), brambory
1,3,14 4.jídlo: Indické pálivé rizoto (v. plec, kukuřice, sterilované žampiony, kari, arašidy, chilli), okurka
1,3,14 5.jídlo: Zeleninový salát se smaženými kuřecími nugetami (rajčata, papriky, okurka, čínské zelí), pečivo
1,3,14 6.jídlo: Žebrácké vepřové maso (hořčice, sýr), šťouchané brambory
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Květák s chilli a rozmarýnem (protlak, chilli, česnek, rozmarýn, smetana, kokos), brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí se slaninou a cibulkou**

STŘEDA

- 1,3,7,9,10 1.jídlo: Vepřová pečinka, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Papriková klobása, fazolové lusky (řezy) na kyselo s bešamelem, brambory
1,3,14 3.jídlo: Těstoviny CARBONARA (uzené maso, smetana, kápie, kudrnka, bešamel), strouhaný sýr
1,3,14 4.jídlo: Mexické chilli con carne (3 druhy fazolí, v. plec, klobása, uzenina, cibule), chléb
1,3,14 5.jídlo: Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami, káva 2v1
1,3,14 6.jídlo: Smažený královský špíz (sýr cihla, kuřecí maso, klobása), brambory, tatarská omáčka
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Přírodní kuřecí plátek na olivovém oleji, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Staročeská bašta (v. krkovice, uzené, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík**

ČTVRTEK

- 1,3,7 1.jídlo: Smažený sekaný karbanátek, bramborová kaše, okurka
1,3,7,14 2.jídlo: Vepřový guláš (česnek, cibule), houskový knedlík
1,3,14 3.jídlo: Maminčino kuřecí stehno (slanina, uzené maso, sterilované žampiony), těstoviny
1,3,14 4.jídlo: Kuřecí plátek na kari (smetana, divoké koření), rýže
1,3,14 5.jídlo: Zapečené palačinky s tvarohem a ovocem, káva 2v1
1,3,14 6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s broskví a sýrem, hranolky
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Grilované kuřecí stehno ve vlastní šťávě, brambory
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)**

PÁTEK

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí guláš (majoránka, česnek, feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Kuřecí roláda ve vlastní šťávě (šunka, sýr, zelenina), rýže
1,3,14 3.jídlo: Vepřový plátek na pepři, rýže
1,3,14 4.jídlo: Domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, jogurt
1,3,14 5.jídlo: Těstovinový salát s kuřecím masem, majonézou a zeleninou, pečivo
1,3,9,14 6.jídlo: Kuřecí sekaná se šťávou (2ks), bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rybí filé na zelenině (rajče, cuketa, lilek, č. cibule), šťouchaný brambor
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

SOBOTA

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí guláš (majoránka, česnek, feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Kuřecí roláda ve vlastní šťávě (šunka, sýr, zelenina), rýže
1,3,14 3.jídlo: Vepřový plátek na pepři, rýže
1,3,14 4.jídlo: Domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, jogurt
1,3,14 5.jídlo: Těstovinový salát s kuřecím masem, majonézou a zeleninou, pečivo
1,3,9,14 6.jídlo: Kuřecí sekaná se šťávou (2ks), bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rybí filé na zelenině (rajče, cuketa, lilek, č. cibule), šťouchaný brambor
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**

NEDĚLE

- 1,3,7,10 1.jídlo: Hovězí guláš (majoránka, česnek, feferonky), houskový knedlík
1,3,7,14 2.jídlo: Kuřecí roláda ve vlastní šťávě (šunka, sýr, zelenina), rýže
1,3,14 3.jídlo: Vepřový plátek na pepři, rýže
1,3,14 4.jídlo: Domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly, jogurt
1,3,14 5.jídlo: Těstovinový salát s kuřecím masem, majonézou a zeleninou, pečivo
1,3,9,14 6.jídlo: Kuřecí sekaná se šťávou (2ks), bramborová kaše
1,3,14 FITNESS 7.jídlo: Rybí filé na zelenině (rajče, cuketa, lilek, č. cibule), šťouchaný brambor
1,3,7,9,10,14 SPECIÁL 8.jídlo: **Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka**