



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TEPLÁ STRAVA

Číslo alergenu

**24. týden od 14.06.2021 do 18.06.2021****PONDĚLÍ**

1,2,3,6,7,9,14

Pórková s vejci

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí kostky na houbách, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka

1,3,14

3.jídlo: Pikantní paprikáš z kuřecího masa (klobása,feferonky,papriky), těstoviny

1,3,14

4.jídlo: Smažený studentský řízek (gothaj) 2 ks, brambory, tatarská omáčka

1,3,14

5.jídlo: Rýžový nákyp s ovocem a sněhem z bílků, bílá káva

1,3,14

6.jídlo: Farářovo tajemství (v.pečeně,uzenina,cibule,sýr), brambory, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pečené kuře 1/2, bramborová kaše****ÚTERÝ**

1,2,3,6,7,9,14

Hovězí se zeleninou a těstovinou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Znojemská hovězí pečeně (slanina,okurky), rýže

1,3,7,14

2.jídlo: Zapečené brambory s uzeným masem, hráškem a kápií, okurka

1,3,14

3.jídlo: Plněný zelný list se slaninou a šťávou (mleté maso,slanina,cibule), brambory

1,3,14

4.jídlo: Meruňkové knedlíky s tvarohovým přelivem sypané kakaem

1,3,14

5.jídlo: Jarní míchaný salát (brambor, chřest, fazolové lusky, majonéza, vejce), pečivo

1,3,14

6.jídlo: Přírodní kuřecí steak s brokolici a sýrem, hranolky, mrkvový salát

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Staročeská bašta(v.krkovice,uzené,kuřecí maso),červené,bílé zelí, houskový,bramborový,špekový knedlík****STŘEDA**

1,2,3,6,7,9,14

Rybí se zeleninou

1,3,7,9,10

1.jídlo: Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Špagety "MILANESE" (h.maso,pomodoro,oregáno,bazalka,papriky), strouhaný sýr

1,3,14

3.jídlo: Játra a ledvinky na cibulce(slanina), rýže

1,3,14

4.jídlo: Uzená kýta se šťávou, kysané zelí, brambory

1,3,14

5.jídlo: Velký zeleninový salát s kuřecím masem, francouzský dip, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka, zeleninová obloha

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Pikantní kuřecí směs(rajčata,paprika,feferonky,chilli,protlak),bramboráčky(6ks)****ČTVRTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Uzená s masem, zeleninou a rýží

1,3,7

1.jídlo: Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Čočka na kyselo s cibulkou, jemný párek, okurka

1,3,14

3.jídlo: Kuřecí plátek s grilovacím kořením se šťávou, bramborová kaše

1,3,14

4.jídlo: Vepřové žebírko se šťávou, šťouchané brambory

1,3,14

5.jídlo: Kuřecí salát s majonézou a zeleninou, pečivo

1,3,14

6.jídlo: Hovězí pečeně po štěpánsku (slanina,vejce), rýže, zelný salát s kukuřicí

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené "QUATTRO"(vepřové,kuřecí,sýr cihla,hermelín),brambor,tatarská omáčka****PÁTEK**

1,2,3,6,7,9,14

Zelná s bramborem a uzeninou

1,3,7,10

1.jídlo: Krutí pikantní kostky (feferonky,kečup,hořčice,červené víno), houskový knedlík

1,3,7,14

2.jídlo: Pečená vepřová krkovice se strouhanými játry, rýže

1,3,14

3.jídlo: Mexická fazolová směs s klobásou (3 druhy fazolí,kukuřice,feferonky), chléb

1,3,14

4.jídlo: Domácí bramborové noky s moravským zelím (cibulka,uzené kousky,slanina)

1,3,14

5.jídlo: Palačinky s džemem, ovocem a cukrem, kompot

1,3,9,14

6.jídlo: Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka

1,3,7,9,10,14 **SPECIÁL 8.jídlo:****Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát**

# CHLAZENÁ STRAVA

Číslo alergenu

24. týden od 14.06.2021 do 20.06.2021

## PONDĚLÍ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Pečená krkovička, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Segedínský vepřový guláš (kysané zelí, smetana), houskový knedlík
1,3,14	3.jídlo:	Kovbojská pánev (hovězí maso, červené fazole, kukuřice, protlak), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Pikantní krůtí kostky s klobásou (feferonky, česnek), těstoviny
1,3,14	5.jídlo:	Lívanečky s lesním ovocem, tvarohový přeliv
1,3,14	6.jídlo:	Smažené vepřové medajlonky, bramborová kaše, okurka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Rajská tarhoňa (těstovina) s vepřovým masem (protlak, cibule, bazalka)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Smažené medajlonky z vepřové panenky, bramborový salát</b>

## ÚTERÝ

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Hovězí kostky na houbách, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Pikantní paprikáš z kuřecího masa (klobása, feferonky, papriky), těstoviny
1,3,14	4.jídlo:	Smažený studentský řízek (gothaj) 2 ks, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	5.jídlo:	Rýžový nákyp s ovocem a sněhem z bílků, pitíčko
1,3,14	6.jídlo:	Faráovo tajemství (v. pečeně, uzenina, cibule, sýr), brambory
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Přírodní kuřecí plátek, ratatouille, brambory
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Pečené kuře 1/2, bramborová kaše</b>

## STŘEDA

1,3,7,9,10	1.jídlo:	Znojenská hovězí pečeně (slanina, okurky), rýže
1,3,7,14	2.jídlo:	Zapečené brambory s uzeným masem, hráškem a kápií, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Plněný zelný list se slaninou a šťávou (mleté maso, slanina, cibule), brambory
1,3,14	4.jídlo:	Meruňkové knedlíky s tvarohovým přelivem
1,3,14	5.jídlo:	Jarní míchaný salát (brambory, chřest, fazolové lusky, majonéza, vejce), pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Přírodní kuřecí steak s brokolici a sýrem, hranolky
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Penne s mletým kuřecím masem v rajčatové omáčce (rajče, protlak, bazalka, česnek, oregáno)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Staročeská bašta (v. krkovička, uzeně, kuřecí maso), červené, bílé zelí, houskový, bramborový, špekový knedlík</b>

## ČTVRTEK

1,3,7	1.jídlo:	Hovězí kostky na česneku, špenát, bramborový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Špagety "MILANESE" (h. maso, pomodoro, oregáno, bazalka, papriky), strouhaný sýr
1,3,14	3.jídlo:	Játra a ledvinky na cibulce (slanina), rýže
1,3,14	4.jídlo:	Uzená kýta se šťávou, kysané zelí, brambory
1,3,14	5.jídlo:	Velký zeleninový salát s kuřecím masem, francouzský dip, pečivo
1,3,14	6.jídlo:	Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Krůtí medajlonky ve vlastní šťávě, bramborová kaše
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Pikantní kuřecí směs (rajčata, paprika, feferonky, chilli, protlak), bramboráčky (6ks)</b>

## PÁTEK

1,3,7,10	1.jídlo:	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Čočka na kyselo s cibulkou, jemný párek, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí plátek s grilovacím kořením se šťávou, bramborová kaše
1,3,14	4.jídlo:	Vepřové žebírko se šťávou, šťouchané brambory
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí salát s majonézou a zeleninou, pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Hovězí pečeně po štěpánsku (slanina, vejce), rýže
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Grilované kuřecí prso, těstoviny, listový špenát (špenát, česnek, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>

## SOBOTA

1,3,7,10	1.jídlo:	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Čočka na kyselo s cibulkou, jemný párek, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí plátek s grilovacím kořením se šťávou, bramborová kaše
1,3,14	4.jídlo:	Vepřové žebírko se šťávou, šťouchané brambory
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí salát s majonézou a zeleninou, pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Hovězí pečeně po štěpánsku (slanina, vejce), rýže
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Grilované kuřecí prso, těstoviny, listový špenát (špenát, česnek, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>

## NEDĚLE

1,3,7,10	1.jídlo:	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík
1,3,7,14	2.jídlo:	Čočka na kyselo s cibulkou, jemný párek, okurka
1,3,14	3.jídlo:	Kuřecí plátek s grilovacím kořením se šťávou, bramborová kaše
1,3,14	4.jídlo:	Vepřové žebírko se šťávou, šťouchané brambory
1,3,14	5.jídlo:	Kuřecí salát s majonézou a zeleninou, pečivo
1,3,9,14	6.jídlo:	Hovězí pečeně po štěpánsku (slanina, vejce), rýže
1,3,14	FITNESS 7.jídlo:	Grilované kuřecí prso, těstoviny, listový špenát (špenát, česnek, olivový olej)
1,3,7,9,10,14	SPECIÁL 8.jídlo:	<b>Smažené "QUATTRO" (vepřové, kuřecí, sýr cihla, hermelín), brambor, tatarská omáčka</b>